

長崎県公式健康づくりアプリ



「歩こーで!」(ながさき健康づくりアプリ)は、日々の歩数や長崎県内で開催されるJR九州ウォーキング等の健康づくりイベントへの参加でポイントが貯まり、協力店でお得なサービスが受けられるなどの特典があるスマホ用アプリです。さらに歩数の目標達成率に応じて「にゃーが」が応援してくれます!

ダウンロードはこちら



長崎県 国保・健康増進課 TEL095-895-2495