

駅長おすすめの JR九州 ウォーキング

2022春編

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。

熱中症に注意しましょう

- こまめに水分を、適宜塩分を補給しましょう。
- 周囲の方と十分な距離をとり、適宜マスクを外しましょう。



◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けます。
◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

昼食/トイレ等について

・トイレはコース上のWCの位置にあります。

コース上の注意及び特長

- ・コース内の一部の道路は狭い所や交通量の多い所があります。十分にご注意下さい。
- ・コースにはアップダウンがあります。
- ・コース途中には、ウォーキング係員が駐在しています。ご不明な点はお尋ねください。

【お帰りの列車のご案内】



幸崎駅の時刻表

主催/大分駅
協力/さがのせき
ボランティアガイド協会

JR九州アプリ
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



特典

- ・スタート受付時
「ボディメンテドリンク」
500mlペットボトルプレゼント
(先着100名様)
- ・当日限り、コースマップ提示で
「シティスパてんくう」
入館料10%割引



満足度大賞 または
開催中!!

参加はこちらから

JR九州ウォーキング



店内商品200円割引券

本割引券で店内商品を合計税込2,000円以上お買い物の際、本体価格より200円割引致します。(next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致しかねます。また、本券は1会社につき1枚のご利用となります。

キリトリ線

スーパースポーツビオカ州地区・山口県内各都限定



B1117432000020020930C

2022年
健康寿命
日本一おおいだ
大分駅
プレゼント応募券

2022年4月29日(金・祝) '関あじ・関さばのまち' 佐賀関の海沿いを思いっきり歩こう!

※幸崎駅から佐賀関バス停間は
有料路線バスをご利用ください。
(片道410円)

アップダウンに
ご注意ください



※スタート・ゴール受付、イベント会場や
立ち寄り箇所等では、新型コロナウイルス
感染症対策にご協力ください。

幸崎駅→佐賀関バス停
 コース距離 約13km
 所要時間 約3時間
 ゴール受付時間 15:00まで
 ※ウォーキング中に何かありましたら
 大分駅(097-532-1958)まで
 ご連絡ください。

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定
 JR九州ウォーキング参加者様
店内商品200円割引券
 有効期限:2022年9月30日まで
※ゼビオ店舗で合計税込2,000円以上ご購入の方に限ります。
 ※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご参照ください。

---> ウォーキングコース
 WC トイレ設置場所
 人 ウォーキング係員配置箇所 (状況により変更する場合があります)