

駅長おすすめの JR九州 ウォーキング

2022春編

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。

熱中症に注意しましょう

- こまめに水分を、適宜塩分を補給しましょう。
- 周囲の方と十分な距離をとり、適宜マスクを外しましょう。



◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けます。
◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

昼食/トイレ等について

- 「黒島渡船場」にてマルシェを開催しております。
- トイレは地図上に記載しております。

コース上の注意及び特長

- コース序盤に急な登り坂がございます。
- ごみは各自でお持ち帰りください。
- コース途中には、係員が駐在しております。ご不明な点はお尋ねください。

【お帰りの列車のご案内】



佐志生駅
の時刻表

主催/佐伯駅
協力/臼杵市観光協会
臼杵観光ナビ

JR九州アプリ
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



特典

- ・黒島へ渡るには**乗船代300円**が必要です
- ・スタート受付時、「ボディメンテドリンク」500ml ペットボトルプレゼント(先着100名さま)
- ・健康寿命日本一おうえん企業によるプレゼント

大分支社管内実施の7コース中4コースの応募券をハガキに張り付け、下記宛先までお送りください。抽選で30名さまに賞品をプレゼント。なお、発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

〒870-0831
大分県大分市要町1番1号 JR九州大分支社営業課(2022年6月10日(金)必着)

店内商品200円割引券

本割引券で店内商品を合計税込2,000円以上お買い物の際、本体価格より200円割引致します。(next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致しかねます。また、本券は1会計につき1枚のご利用となります。

キリトリ線

スーパースポーツビオカ州地区・山口県内各都限定



E11174320000200220930C

2022春
健康寿命
日本一おおいだ
佐伯駅
プレゼント応募券

2022年4月16日(土)
風光明媚な村を抜け歴史を想う黒島ウォーク

満足度大賞 開催中!!
または
参加はこちらから
JR九州ウォーキング 

黒島渡船場 WC
乗船代300円(往復)
★マルシェ開催中★

黒島 WC
(リーフデ記念館)
(三浦按針上陸記念碑)

さしう浜公園 WC

佐志生駅 → 佐志生駅
コース距離 約6.0km
所要時間 約3時間
ゴール受付時間 15:30まで
※ウォーキング中になにかありましたら
佐伯駅(0972-22-0142)まで
ご連絡ください。



※スタート・ゴール受付、イベント会場や立ち寄り箇所等では、新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定
JR九州ウォーキング参加者様

店内商品200円割引券

ゼビオ株式会社 
有効期限:2022年9月30日まで
※ゼビオ店舗で合計税込2,000円以上ご購入の方に限ります。
※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご参照ください。

---▶--- ウォーキングコース
 ウォーキング係員配置箇所 (状況により変更する場合があります)
 トイレ設置場所
 昼食おすすめポイント