

# 駅長おすすめの JR九州 ウォーキング

2021秋編

## 危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。

## 熱中症に注意しましょう

- こまめに水分を、適宜塩分を補給しましょう。
- 周囲の方と十分な距離をとり、適宜マスクを外しましょう。



◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。  
◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けます。  
◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。  
◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

## 昼食/トイレ等について

食事はコース途中の「ながのうどん」がおすすめです。  
営業時間(11:00~19:00)  
トイレの設置箇所は裏面のマップをご覧ください。

## コース上の注意及び特長

- コース途中道路を横断することがありますが係員の指示に従ってください。
- コース途中には係員が駐在しております。ご不明な点はお尋ねください。

※各係員コロナ対策を実施しておりますが、お客さま自身も対策をお願いします。

## 特典

- JR九州ファームから先着100名さまに「うちのたまごマヨネーズタイプ」をプレゼント。スタート受付時にお渡しします。
- 湖水ヶ池付近では・・・
  - ・大福を先着50名さまにお楽しみ頂けます。(引換券あり) また、緑茶も準備しております。
  - ・サッカー選手や列車の缶バッジ作り体験をお楽しみ頂けます。
- おにぎり宮本では、「おにぎり御前」を先着50名さまにお楽しみ頂けます。(引換券あり)※引換時間10:30~14:00
- 新富町温泉健康センター「サン・ルピナス」の割引券をスタート受付時にお渡しします。
- 「ユニリーバスタジアム新富」会場内で利用できる100円割引券をスタート受付時にお渡しします。

## 【お帰りの列車のご案内】



日向新富駅  
の時刻表

主催/宮崎駅 協力/一般財団法人こゆ地域づくり推進機構、株式会社 テゲバジャーロ宮崎、有機米農家おにぎり宮本、みどりかずめ、夢茶房 新富町温泉健康センターサン・ルピナス

## 店内商品200円割引券

本割引券で店内商品を合計税込2,000円以上お買い物の際に、本体価格より200円割引致します。(next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致しかねます。また、本券は1会計につき1枚のご利用となります。

キリトリ線

スーパースポーツビオカ州地区・山口県内店舗限定



b11110320000200220331c

# 2021年11月28日(日) 森林浴・軽食・温泉を満喫！しんとみウォーク

ゴール  
ユニリーバ  
スタジアム新富

「ユニリーバスタジアム新富」会場内で利用  
できる100円割引券をスタート受付時に  
お渡します。

先着50名さまに「おにぎり御前」をお楽しみ  
頂けます。(引換券あり)※10:30~14:00

満足度大賞 または  
開催中!!



参加はこちらから

JR九州ウォーキング



おにぎり宮本

10

WC

ながのうどん

サン・ルピナス

10

延岡方面

スタート・ゴール  
日向新富駅

宮崎方面

久家神社

水沼神社

WC

湖水ヶ池

日向新富駅 → ユニリーバ  
スタジアム新富  
日向新富駅

コース距離 約 5.0 km  
スタート受付時間 8:30~11:30  
ゴール受付時間 15:00まで

※ウォーキング中になにかありましたら  
宮崎駅(0985-23-3454)までご連絡ください。

日置川

サッカー選手や列車の缶バッジ作り  
体験をお楽しみ頂けます。

先着50名さまに大福をお楽しみ  
頂けます。(引換券あり)  
また、緑茶もご準備しております。

※スタート・ゴール受付、イベント会場や立ち寄り箇所等では、新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

キリトリ線  
スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定  
JR九州ウォーキング参加者様

ゼビオ株式会社



店内商品200円割引券

有効期限:2022年3月31日まで

※ゼビオ店舗で合計税込2,000円以上ご購入の方に限ります。  
※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご参照ください。

ウォーキングコース WC トイレ設置場所



ウォーキング係員配置箇所  
(状況により変更する場合があります)



昼食おすすめポイント