

# 駅長おすすめの JR九州 ウォーキング

## 2020 秋編

### 危険！ 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。

### 熱中症に注意しましょう

- こまめに水分を、適宜塩分を補給しましょう。
- 周囲の方と十分な距離をとり、マスクを外しましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

### 昼食/トイレ等について

- ・コースマップ上に伊勢えび料理を堪能できる各店をご紹介しますので、是非お立ち寄りください。
- ・トイレはコースマップで表示している箇所をご利用ください。

### 【お帰りの列車のご案内】



青島駅の  
時刻表

### コース上の注意及び特長

- ・いせえびを解禁した青島では、各店 自慢の伊勢えび料理が堪能できます。
- ・心地よい風を受けながら、海沿いのコースを楽しめます。
- ・景観上途中案内が少ない箇所がございます。マップをご参照ください。
- ・途中、道が狭い箇所がございますので、ご注意ください。
- ・コースの途中には、ウォーキング係員が駐在しておりますので、ご不明な点は係員までお尋ねください。

### 特典

#### 【スタート受付時】

- ・青島地域限定「青島塩サイダー」をプレゼント。(先着100名さま)
- ・ANAホリデー・インリゾート宮崎でご利用いただける、温泉特別優待券、お食事10%割引券、ドリンク20%割引券プレゼント。(先着200名さま)

#### 【コース沿道】

- ・青島漁港(直売センター)にて、いせえび購入時に1キロあたり1,000円割引になるクーポン券を配布します。(なくなり次第終了。購入者1人につき2キロまでの購入制限あり。)
- ・青島神社社務所にてコースマップ提示で、参加者全員に結びこより1本プレゼント。
- ・こどものくにハイビスカスカフェにてコースマップ提示で、ソフトクリームまたはかき氷50円引き。

### 店内商品200円割引券

本割引券で店内商品を含み税込2,000円以上お買い物の際、本体価格より200円割引致します。(next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致しかねます。また、本券は1会計につき1枚のご利用となります。

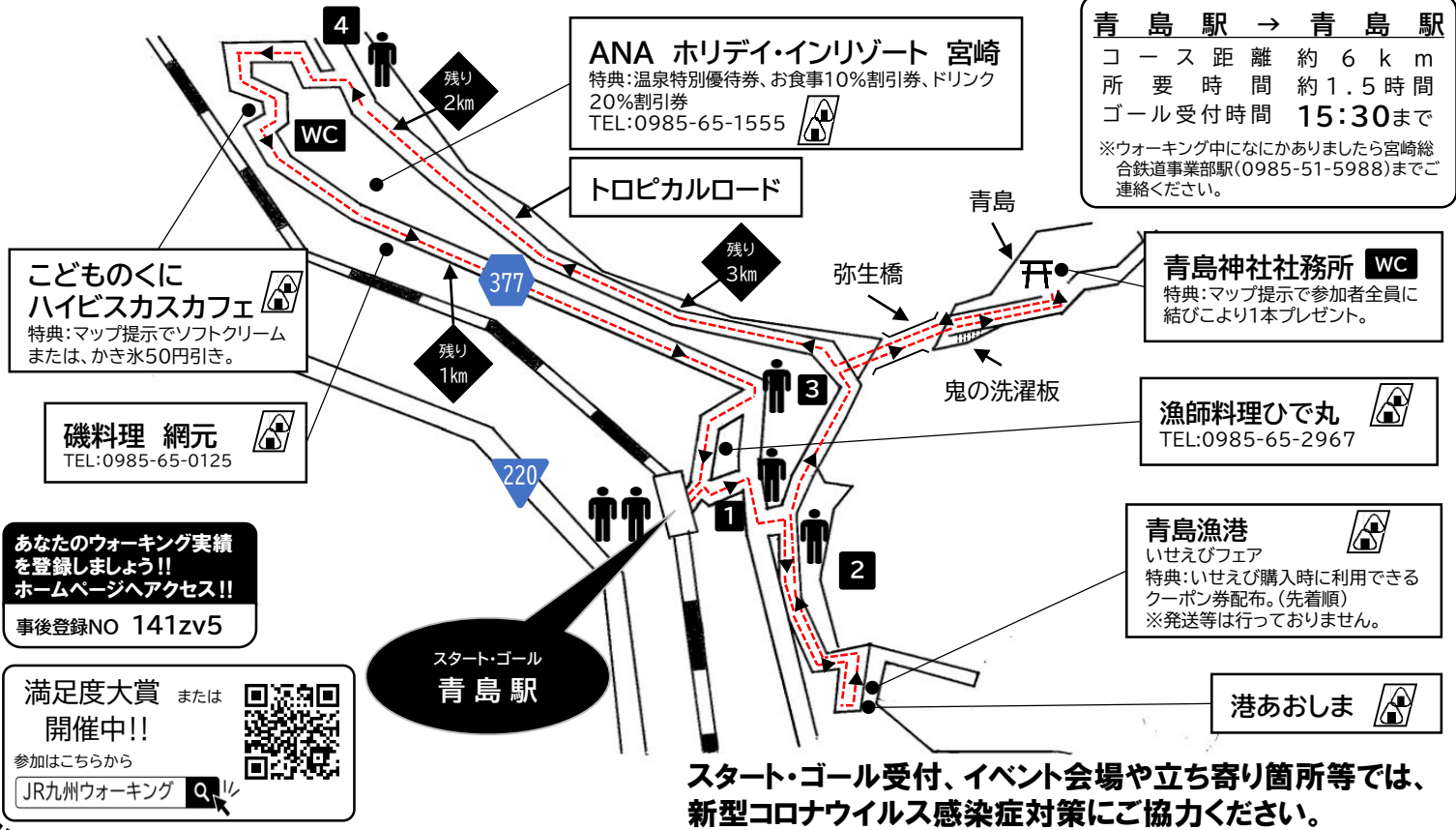
キリトリ線

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定



B11955320000200210630C

# 2020年9月19日(土) いせえび解禁!! 食欲・運動の秋を先取りコース



**青島駅 → 青島駅**  
 コース距離 約 6 km  
 所要時間 約 1.5 時間  
 ゴール受付時間 **15:30**まで  
 ※ウォーキング中になにかありましたら宮崎総合鉄道事業部駅(0985-51-5988)までご連絡ください。

**ANA ホリデイ・インリゾート 宮崎**  
 特典:温泉特別優待券、お食事10%割引券、ドリンク20%割引券  
 TEL:0985-65-1555

**トロピカルロード**

**こどものくに ハイビスカスカフェ**  
 特典:マップ提示でソフトクリームまたは、かき氷50円引き。

**磯料理 網元**  
 TEL:0985-65-0125

**あなたのウォーキング実績を登録しましょう!!**  
**ホームページへアクセス!!**  
 事後登録NO 141zv5

**満足度大賞 または 開催中!!**  
 参加はこちらから  
 JR九州ウォーキング

**青島神社社務所 WC**  
 特典:マップ提示で参加者全員に結びこより1本プレゼント。

**漁師料理ひで丸**  
 TEL:0985-65-2967

**青島漁港**  
 いせえびフェア  
 特典:いせえび購入時に利用できるクーポン券配布。(先着順)  
 ※発送等は行っておりません。

**港あおしま**

**スタート・ゴール受付、イベント会場や立ち寄り箇所等では、新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。**

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定  
 JR九州ウォーキング参加者様

**店内商品200円割引券**

キリトリ線  
 有効期限:2021年6月30日まで  
※ゼビオ店舗で合計税込2,000円以上ご購入の方に限ります。  
 ※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご参照ください。

---▶--- ウォーキングコース

**WC** トイレ設置場所

ウォーキング係員配置箇所 (状況により変更する場合があります)

昼食おすすめポイント