

駅長おすすめの

JR九州

2020 秋編

ウォーキング



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けます。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

コース上の注意及び特長

- コース途中には、ウォーキング係員が駐在しております。ご不明な点はお尋ねください。
- スタート・ゴール受付、イベント会場や立ち寄り箇所等では、新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

昼食/トイレ等について

- ウォーキングコースに多数のグルメポイントがございます。存分に食べ歩きをお楽しみください。
- 各所にトイレがございますのでご自由にお使いください。

主催／熊本鉄道事業部、大分鉄道事業部

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。

熱中症に注意しましょう

- こまめに水分を、適宜塩分を補給しましょう。
- 周囲の方と十分な距離をとり、マスクを外しましょう。

特典

- 門前町商店街にあります「阿蘇薬草園」で、お茶の試飲ができます。
- 旧女学校跡内にあります「湧水かんざらしの店 結」にて、店内の商品が10%オフとなります。
- ひばり工房・ヒバリカフェでサイダードリンクのサービスがあります。(なくなり次第終了)

【お帰りの列車のご案内】

【阿蘇駅時刻表】



【肥後大津行き臨時列車】

阿蘇駅

11:26	(臨)普通	12:11
12:31	(臨)普通	13:19

肥後大津駅

店内商品200円割引券

本割引券で店内商品を合計税込2,000円以上お買い物の際に、本体価格より200円割引致します。(next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致しかねます。また、本券は1会計につき1枚のご利用となります。

キリトリ線

スーパースポーツ七色九州地区・山口県内各駅限定



B11955320000200210630C

2020年9月19日(土) 豊肥本線全線開通！阿蘇を歩こう！

宮地駅 → 阿蘇駅

コース距離 約8.0km
所要時間 約3時間
ゴール受付時間 15:00まで

※ウォーキング中になにかありましたら宮地駅(0967-22-0071)までご連絡ください。

満足度大賞 または

開催中!!

参加はこちらから

JR九州ウォーキング



ひばり工房/ヒバリカフェ WC

特典:サイダーのドリンクサービス
本場ドイツの食肉加工コンテストで
金賞を受賞したベーコンやソーセージも絶品です!



霜神社

この時期にしかご覧になれない
火焚き神事が行われています。

道の駅 阿蘇

阿蘇の特産品が購入できます♪
お土産の購入はこちらがおすすめです。

ゴール
阿蘇駅

スタート・ゴール受付、イベント会場や立ち寄り箇所等では、
新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

旧女学校跡 WC

特典:「湧水かんざらしの店 結」にて
店内全商品10%オフ
風情あるアンティークに歴史ある木造
の建築物は心を落ち着かせます。

阿蘇薬草園

お茶の試飲ができます。

門前街商店街

昔ながらの商店街に並ぶ
グルメをご堪能ください。

阿蘇神社 WC

いこいの村駅

スタート
宮地駅

あなたのウォーキング実績
を登録しましょう!!
ホームページへアクセス!!
事後登録NO 141yd3

キリトリ線

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定
JR九州ウォーキング参加者様

ゼビオ株式会社



有効期限:2021年6月30日まで

※ゼビオ店舗で合計税込2,000円以上ご購入の方に限りませう。
※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご参照ください。

店内商品200円割引券

ウォーキングコース WC トイレ設置場所 1 ~ 6 コース案内



ウォーキング係員配置箇所
(状況により変更する場合があります)



昼食おすすめポイント