

駅長おすすめの JR九州



ウォーキング



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

コース上の注意及び特長

- コース上で一部交通量の多い道路を通りますので、自動車には十分ご注意ください。
- ウォーキングしながらの喫煙は他の方の迷惑になります。また火災の原因にもなりますのでマナーをお守りください。
- コース途中には、ウォーキング係員が駐在しております。ご不明な点はお尋ねください。

昼食/トイレ等について

- トイレは、WCマークのついた所を使用してください。
- 《昼食処》
- コース途中
・「荒神茶屋(うどん・そば)」
(10:30~)
- ゴール周辺
だいあん(11:30~)

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。

【お帰りの列車のご案内】お時間をご確認のうえご参加ください。

博多駅	篠栗駅	新飯塚駅	直方駅	折尾駅
11:37着 11:19発	11:19発 11:44着 (快速)	11:45発 12:00着 勝野駅停車(快速)	12:05発 12:26着	
12:17着 12:00発 (快速)	12:00発 12:29着 (乗換)			
12:37着 12:19発	12:19発 12:44着 (快速)	12:45発 13:00着 勝野駅停車(快速)	13:05発 13:26着	
13:17着 13:00発 (快速)	13:00発 13:29着 (乗換)			
13:37着 13:19発	13:19発 13:44着 (快速)	13:45発 14:00着 勝野駅停車(快速)	14:05発 14:26着	
14:17着 14:00発 (快速)	14:00発 14:29着 (乗換)			
14:37着 14:19発	14:19発 14:44着 (快速)	14:45発 15:00着 勝野駅停車(快速)	15:05発 15:26着	
15:17着 15:00発 (快速)	15:00発 15:29着 (乗換)			
15:37着 15:19発	15:19発 15:44着 (快速)	15:45発 16:00着 勝野駅停車(快速)	16:05発 16:26着	

※主な列車のみ表示しています。

店内商品500円割引券

本割引券で店内商品を合計税抜3,000円以上お買い物の際に、本体価格より500円割引致します(next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致し兼ねます。また、本券は1会計につき1枚のご利用となります。

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定



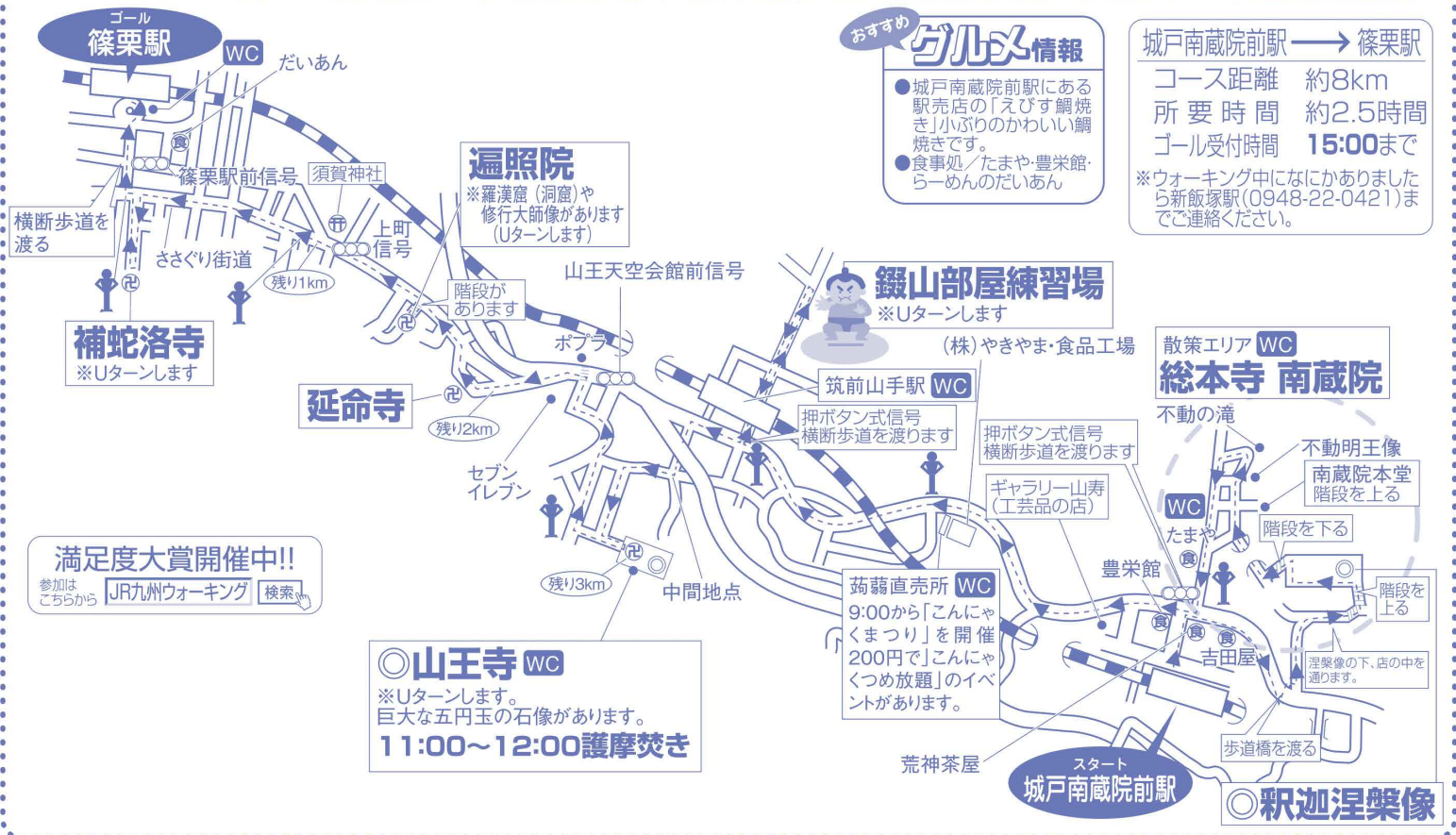
b 1 1 7 7 5 3 2 0 0 0 5 0 0 1 9 0 3 3 1 c

主催/新飯塚駅 協力/南蔵院、(株)やきやま、鍛山部屋
※ゴール受付でスタンプを押印したポイント数に応じて、ポイント達成記念としてオリジナルグッズをプレゼントします。さらにご応募いただいた中から抽選で素敵な賞品が当たります。

2018年11月11日(日)

大相撲九州場所、鍛山部屋土俵見学と紅葉のお遍路道巡り

しころやま



おすすめ **グルメ情報**

- 城戸南蔵院前駅にある駅売店の「えびす鯛焼き」小ぶりのかわいい鯛焼きです。
- 食事処 / たまや・豊栄館・らーめんのだいあん

城戸南蔵院前駅 → 篠栗駅

コース距離 約8km
 所要時間 約2.5時間
 ゴール受付時間 **15:00**まで

※ウォーキング中になにかありましたら新飯塚駅(0948-22-0421)までご連絡ください。

満足度大賞開催中!!

参加は
 こちらから **JR九州ウォーキング** **検索**

◎山王寺 WC

※Uターンします。
 巨大な五円玉の石像があります。
11:00~12:00護摩焚き

葯蕪直売所 WC

9:00から「こんにゃくまつり」を開催
 200円でこんにゃくつめ放題のイベントがあります。

散策エリア WC
総本寺 南蔵院

不動の滝
 不動明王像
 南蔵院本堂 階段を上る
 階段を下る
 階段を上る
 涅槃像の下、店の中を通ります。
 歩道橋を渡る

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定
 JR九州ウォーキング参加者様

ゼビオ株式会社 THE SUPER SPORTS XEBIO

有効期限：2019年3月31日まで

店内商品500円割引券

※ゼビオ店頭で合計税抜3,000円以上ご購入の方に限りです。
 ※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご参照ください。

---▶--- **ウォーキングコース**

WC トイレ設置場所

食 屋食おすすめポイント

人 ウォーキング係員駐在所
 (状況により変更する場合があります)