

駅長おすすめの JR九州



ウォーキング

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。

- !**
- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
 - ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
 - ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
 - ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

コース上の注意及び特長

- コース内の一部の道路は、狭い所や交通量の多い所があります。十分にご注意ください。
- お帰りの列車案内は、主な駅時間を記載しておりますので予めご了承ください。
- コース途中には、ウォーキング係員が駐在しております。ご不明な点はお尋ねください。

昼食/トイレ等について

- トイレはコース上のWC位置にあります。

特典

- スタート受付時にポカリスエットをプレゼント(先着200名様)

【お帰りの列車のご案内】お時間をご確認のうえご参加ください。

11:22発 (日出行) 12:07着 (杵築行)	11:16着 11:07発 (日出行)	12:28発 (中津行) 12:44着 (亀川行) 13:32発 (日出行) 14:02着 (杵築行)	12:28着 12:19発 (中津行) 12:43着 12:35発 (亀川行) 13:32着 13:23発 (日出行) 14:02着 13:53発 (杵築行)	11:26発 11:42着 (佐伯行)	11:29着 11:45発 (幸崎行)	12:14着 12:17発 (佐伯行)	12:47着 12:50発 (幸崎行)	13:15着 13:18発 (日出行)	13:39着 13:42発 (杵築行)	14:21着 14:24発 (佐伯行)	14:40着 14:44発 (幸崎行)	15:18着 15:21発 (佐伯行)	11:34発 11:59着	11:50発 12:13着	12:25発 12:49着	12:52発 13:14着	13:21発 13:44着	13:45発 14:09着	14:27発 14:56着	15:09発 15:35着	15:24発 15:50着	11:53発 12:12着	12:53発 13:18着	13:50発 14:10着	14:20発 14:40着	15:10発 15:37着	11:42発 12:00着	12:20発 12:37着	13:05発 13:23着	13:45発 14:01着	14:20発 14:37着	15:15発 15:32着	15:45発 16:03着
別府駅			西大分駅			大分駅			幸崎駅			向之原駅			中判田駅																		

<特急列車のご案内>

▲(博多行) (ソニック26号) 11:54発	12:06発 (にちりん11号) (宮崎空港行)
▲(博多行) (ソニック28号) 12:18発	
▲(博多行) (ソニック30号) 12:53発	13:04発 (にちりん13号) (宮崎空港行)
▲(博多行) (ソニック32号) 13:20発	
▲(博多行) (ソニック34号) 13:53発	14:06発 (にちりん15号) (宮崎空港行)
▲(博多行) (ソニック36号) 14:20発	
▲(博多行) (ソニック38号) 14:53発	15:04発 (にちりん17号) (宮崎空港行)

主催/大分駅 協力/(一社)大分市観光協会、柞原八幡宮本宮、みなとのフードフェスタ実行委員会

※ゴール受付でスタンプを押印したポイント数に応じて、ポイント達成記念としてオリジナルグッズをプレゼントします。さらにご応募いただいた中から抽選で素敵な賞品が当たります。

店内商品500円割引券

本割引券で店内商品を合計税抜3,000円以上お買い物の際に、本体価格より500円割引致します(next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致しかねます。また、本券は1会計につき1枚のご利用となります。

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定



b 1 1 7 7 5 3 2 0 0 0 5 0 0 1 9 0 3 3 1 c

2018年9月16日(日) パワースポットとシーサイドウォークをのんびり楽しもう!

健康寿命
日本一おおい
プレゼント応募券

大分県田市市
庄内町の庄内米5キロ
プレゼント応募券



浜の市 柞原八幡宮 仮宮

江戸時代から続く浜の市。期間中は奉納神楽や餅まきが行われ、藩主の座布団を形どったとされる名物「志きし餅」が販売されます。



ゴール
西大分駅

かんたん港園 WC
「みなとのフードフェスタ2018」
開催中。(16時から)

ジャングル公園 WC

若草公園 WC

大分城址公園 WC

遊歩公園

長浜神社 WC

ふないアキアパーク WC

スタート
大分駅(南口)

大分駅 → 西大分駅

コース距離 約8km
所要時間 約2時間
ゴール受付時間 15:00まで

※ウォーキング中になにかありましたら大分駅(097-532-1958)までご連絡ください。

満足度大賞開催中!!

参加はこちらから [JR九州ウォーキング](#) [検索](#)

JRおおいデンターの抽選結果
10/17(土)SPRにて、31日抽選
大分・小倉線各の入場券から、Doseite
2018年9月16日(日)開券
※抽選の申し込みは不可

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定
JR九州ウォーキング参加者様
店内商品500円割引券

ゼビオ株式会社 THE SUPER SPORTS XEBIO
有効期限: 2019年3月31日まで
※ゼビオ店頭で合計税抜3,000円以上ご購入の方に限り。
※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご参照ください。

--- ウォーキングコース WC トイレ設置場所 屋食おすめポイント
ウォーキング係員駐在所 (状況により変更する場合があります)
観光ボランティアガイド駐在所 (状況により変更する場合があります)