

長崎県公式健康づくりアプリ



長崎健康革命
Nagasaki Health Revolution



「にゃーが」



× JR九州ウォーキング

「歩こーで!」(ながさき健康づくりアプリ)は、日々の歩数や長崎県内で開催されるJR九州ウォーキング等の健康づくりイベントへの参加でポイントが貯まり、協力店でお得なサービスが受けられるなどの特典があるスマホ用アプリです。さらに歩数の目標達成率に応じて「にゃーが」が応援してくれます!



無料ダウンロードは
こちら!

※Android版はGoogleFitへの
登録が必要です。



詳しくはHPで!

長崎県 国保・健康増進課 TEL095-895-2495

ながさき健康づくりアプリ

検索