

ブリヂストンスポーツアリーナとのタイアップ企画

ブリヂストンスポーツアリーナ株式会社

コース
限定

JR九州ウォーキング初!

スポーツリズムトレーニング体験

♪リズム×ウォーキング♪「歴史と音楽の街久留米!音楽祭ウォーキング」コース内

担当:STAR公認インストラクター 川合 文太

「リズムを変える。すべてが変わる」

音楽に合わせてリズムカルに動くことで
足腰を強化し、認知機能の維持が期待できます。

① 11:00～ ② 13:00～ 各回 約30分間

※雨天の場合、中止となることがあります。

リズム
トレーニング



対象コース

コースNo.	開催日	スタート駅
26	3月21日(土)	久留米駅