

# 駅長おすすめの JR九州 ウォーキング 2024年春編



## 危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

## 熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- 周囲の方と十分な距離をとり、適宜マスクを外しましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けます。
- ◎医師、看護師等は控えておられません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

## そのぎ茶市

毎年5月の第3金土日で開催される「そのぎ茶市」は大正初期にはじまったといわれています。

会場となる彼杵宿通りには、日本一のそのぎ茶をはじめ、特産品の鯨肉、農産物など約60店が出店。爽やかな新茶の香りとともに賑わう茶市をお楽しみください。

## ウォーキング参加特典

茶市会場本部横の「東彼杵町観光協会ブース」にて、「そのぎ茶ティーバッグ」プレゼント  
※数に限りがございます。  
※コースマップをご提示ください。

主催／長崎支社営業運輸課  
協力／東彼杵町、東彼杵町観光協会、東彼杵ひとこともの公社、九州電力(株)、NEXCO西日本(株)

## ソリッソリッソのおすすめ

元農協米倉庫をリノベーション。各店舗では、そのぎ茶を使った特製スイーツやそのぎほうじ茶を購入できます。



・Tsubame Coffee  
「玉緑茶フラッパ」

・masafu.  
「オストゥアandel(シュークリーム)」  
抹茶クリームが茶市限定登場!

・くじらの髭  
「そのぎのケーラン」  
ほうじ茶を使った餅菓子。  
茶市期間限定で登場!



## uminoわのおすすめ

### ・社食ごはんウラノ

「ダ・イフサキファームのはるかジュース(西海産)」  
酸っぱそうで酸っぱくない珍しい柑橘ジュース



### ・ひとこともの公社×九州電力 CHANOKO

「くじら最中」  
地域の方と一緒に開発したくじらの町東彼杵町の新土産。そのぎ抹茶あんを、鯨の姿がデザインされたほうじ茶を練り込んだ最中の皮に包んで楽しむ、手作り最中。ふたつ星4047の車内でも好評販売中!



## 大村湾パーキングエリア(上り線)



4月19日(金)にリニューアルオープンし、大村湾の雄大な景色を一望できる展望テラス「青い庭」が誕生!  
目下には、千綿駅から発車する列車が爽快に駆け抜けます。新商品の「カステラ」と「長崎ゆうこう」のジャムを使用したカステラパフェやソフトクリームで、一息いかがでしょうか?

お帰りの彼杵駅の時刻はこちらから→



# 2024年5月19日(日) 長崎街道をゆく 絶景の大村湾とそのぎ茶市



満足度大賞 開催中!!

JR九州ウォーキング 満足度大賞

検索

こちらから参加できます→



ウォーキングコース

ウォーキング係員配置箇所  
(状況により変更する場合があります)

WC

トイレ設置場所



お食事おすすめ

※JR九州ウォーキングホームページで実施しておりました「ウォーキング実績の登録」は終了いたしました。