2026年秋編 駅長おすすめのJR九州ウォーキング

危険! 交通ルールを守りましょう

●コース中、歩道がある場合は必ず歩道を歩きましょう。
また、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに十分ご注意ください。
●道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
●コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

熱中症に注意しましょう

●こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
●もし、めまいや立ちくらみを感じたら、すぐに涼しい場所で休憩しましょう。

◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

昼食/トイレ等について

●周辺には宇佐神宮参道内の飲食店をはじめ、様々な店舗があります。各店舗でお食事をお楽しみください。
●トイレは、「宇佐駅」「宇佐神宮」にあります。

【お帰りの列車のご案内】

宇佐駅の時刻表

コース上の注意及び特長

●道路横断の際は、周囲の状況に十分ご注意ください。

●コース途中、道幅が狭い箇所があります。通行の際は、十分ご注意ください。

●宇佐神宮内は、多くの参拝客で混雑していることがあります。
周囲の状況に十分ご注意ください。

JR九州アプリダウンロード　iOS　Android

主催／ 中津駅
共催／ 北馬城地区まちづくり協議会
協力／ 大分県北部振興局

ご案内

宇佐駅前にてイベントを開催！

フードや特産品の販売、ミニコンサートを実施いたします！
皆さまのご来場をお待ちしております。

北馬城地区まちづくり協議会さま製作の
【サンキューロード】をお楽しみください！

2026年11月7日(土) 自然と歴史を学ぶ！宇佐神宮サンキューロード

宇佐神宮 WC

全国最多の約44,000社ある八幡宮の総本社とされる。通称として宇佐八幡とも呼ばれ、日本三大八幡宮の一つ。
参拝は一般と異なり、二拝四拍手一拝を作法としている。

当日、受付にて北馬城地区まちづくり協議会さま製作の『サンキューロードマップ』をお配りします。

宇佐駅 → 宇佐駅	
コース距離	約９．０ｋｍ
所要時間	約３．０時間
ゴール受付時間	15：00まで

抽選でプレゼントが当たる!
満足度アンケート

当日配布するコースマップまたはゴール受付にアンケート回答用の二次元コードがあります。

WC トイレ設置場所

昼食おすすめポイント