

駅長おすすめの JR九州 2026年春編 ウォーキング

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道がある場合は必ず歩道を歩きましょう。また、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに十分ご注意ください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- もし、めまいや立ちくらみを感じたら、すぐに涼しい場所で休憩しましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

昼食/トイレ等について

お弁当は、吉野ヶ里歴史公園で食べることが出来ます。ゴミは各自でお持ち帰りください。

コース上の注意及び特長

○交通量が多い道路や歩道が狭いところがございます。自動車等には十分お気をつけください。
※吉野ヶ里歴史公園内も一部車の通行がございますのでご注意ください

○東妙寺までの行き帰りの際は、階段の乗降が必要な箇所がございます。お足元には十分お気をつけください。

特典(本マップを必ずご提示ください)

○東妙寺

- ・国重要文化財の釈迦如来坐像が拝観いただけます
- ・三田川饅頭をプレゼント(先着500名)

○吉野ヶ里歴史公園

- ・古代米(赤米)(先着600名)

○産直市場 吉野麦米

- ・スタート受付にてお会計から10%割引券をプレゼント(先着500名様) ※当日限り有効

○スノーピーク グラウンズ 吉野ヶ里

- ・スタート受付にてステッカーをプレゼント(先着500名様)(通常は、吉野ヶ里歴史公園へ入園&スノーピーク店舗にて1,000円以上購入のお客さまに配布)

【お帰りの列車のご案内】



吉野ヶ里公園駅
の時刻表

主催/佐賀鉄道事業部
共催/吉野ヶ里町、吉野ヶ里歴史公園、
スノーピーク グラウンズ 吉野ヶ里
協力/東妙寺、吉野麦米

歩こう。
佐賀県。

JR九州アプリ
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



2026年5月3日(日) 弥生と野遊び！吉野ヶ里を満喫しよう

吉野ヶ里公園駅→吉野ヶ里公園駅

コース距離 約 8 k m
 所要時間 約 3 ~ 4 時間
 ゴール受付時間 15:00まで

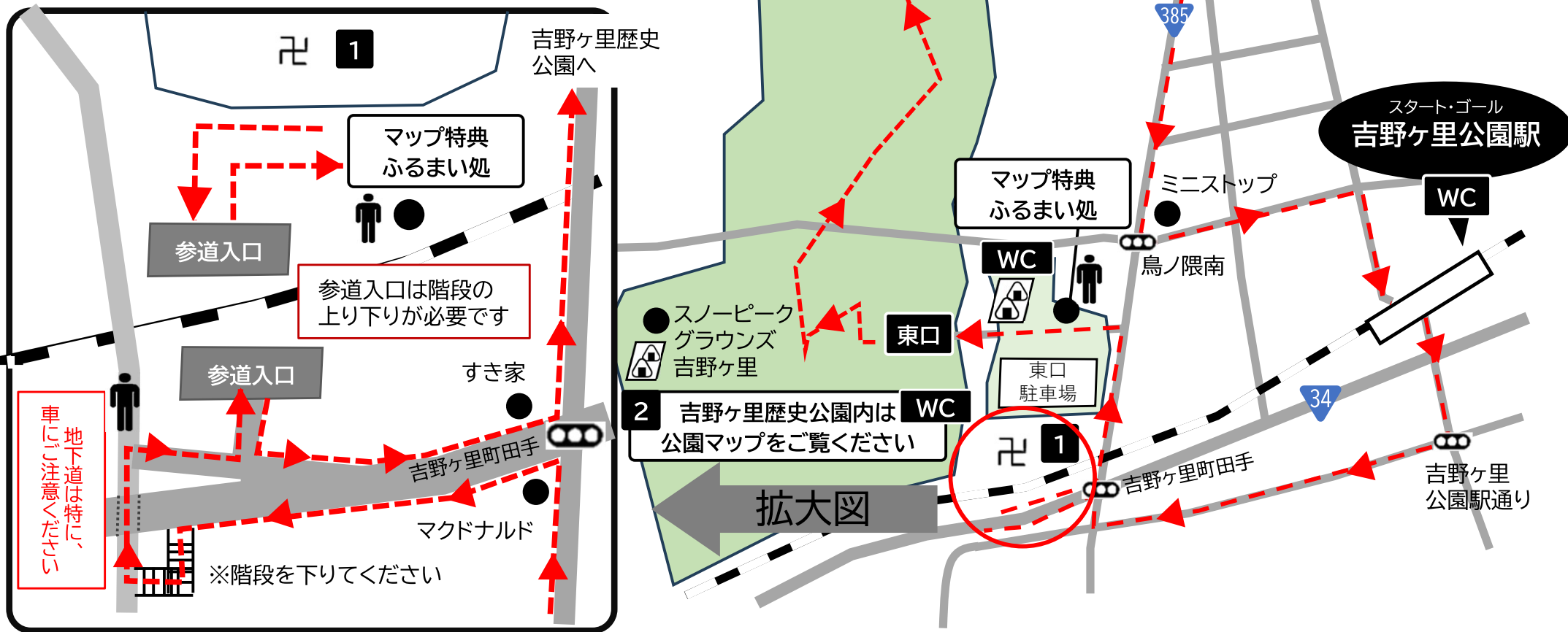
1 東妙寺 特別拝観

(国重要文化財)
 釈迦如来坐像

※東妙寺内にて塗香を
 つけて拝観いただけます

車にご注意ください

3 吉野麦米 WC



満足度アンケート

アンケートに回答すると抽選で豪華賞品が当たる！



---> ウォーキングコース WC トイレ設置場所 1 ~ 3 コース案内



ウォーキング係員配置箇所
 (状況により変更する場合があります)



昼食おすすめポイント