

# 駅長おすすめの JR九州 2026年春編 ウォーキング

## 危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道がある場合は必ず歩道を歩きましょう。  
また、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに十分ご注意ください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

## 熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- もし、めまいや立ちくらみを感じたら、すぐに涼しい場所で休憩しましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

## 昼食/トイレ等について

- トイレ休憩は途中コース内喜入旧麓交流館「陽だまり」が利用できます。
- トイレの場所は多くありません。またトイレトーパーがない場合もありますのでご注意ください。

## 【お帰りの列車のご案内】



喜入駅の  
時刻表

主催/鹿児島中央駅  
協力/喜入校区まちづくり協議会  
鹿児島ユナイテッドFC

## コース上の注意及び特長

- 香梅ヶ淵は足元が滑りやすい場所があります。
- 南方神社への途中、勾配の急な場所があります。
- ウォーキング中の喫煙は他の参加者や住民の方々の迷惑となりますのでお止めください。

JR九州アプリ  
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



## 特典

- 喜入駅をスタート・ゴールとする約8kmのコースです。
- 川底が見えるほど透き通ったエメラルドグリーン色の水が神秘的な「香梅ヶ淵」など自然が楽しめ、鹿児島ユナイテッドFCの練習場や道の駅喜入を巡るコースです。
- 鹿児島ユナイテッドFCより【オリジナルノベルティのプレゼント】があります。  
※数に限りがあります。
- 喜入駅構内「ゆなベーす喜入」で、飲み物や軽食が楽しめます。(鹿児島ユナイテッドFCのグッズ販売もあります)
- 喜入駅前で11時から喜入駅リニューアル1周年イベントがあります。

