

# 駅長おすすめの JR九州 2026年春編 ウォーキング

## 危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道がある場合は必ず歩道を歩きましょう。  
また、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに十分ご注意ください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

## 熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- もし、めまいや立ちくらみを感じたら、すぐに涼しい場所で休憩しましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

## 昼食/トイレ等について

【トイレ】  
住吉駅・住吉自然公園・  
網田海岸公園・網田駅  
【昼食】  
「OKAGESAMAMOBA」  
「網田レトロ館(網田駅内)」

## コース上の注意及び特長

- 道幅が狭い箇所があります。  
一列通行をお願いします。
- 国道57号線は車の往来に  
十分ご注意ください!
- 国道57号線を横断の際は  
必ず横断歩道をご利用くださ  
い。

## 【お帰りの列車のご案内】



網田駅の  
時刻表

主催/熊本駅  
協賛/株式会社えがお  
カルビー株式会社

JR九州アプリ  
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



## 特典・イベント等の案内

- 日本一の海藻屋、カリヨウ海藻が運営する海藻のセレクトショップ「OKAGESAMAMOBA」大人気商品の「究極の昆布茶」をこれからの季節にぴったりの冷やしこが茶をお飲みいただけます。

※「OKAGESAMAMOBA」入り口にセルフでいただける給水器がございます。  
※なくなり次第終了となります。

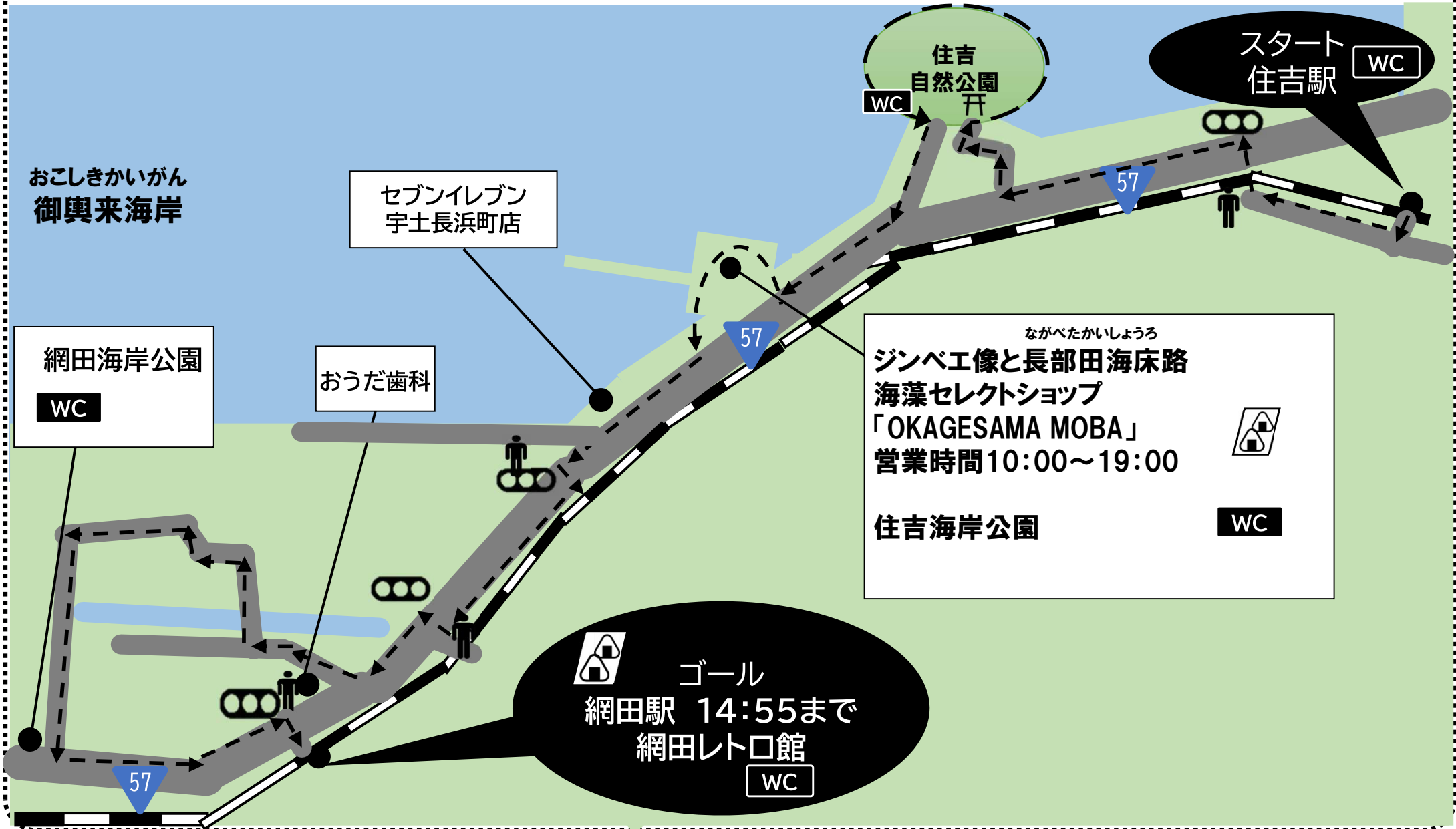
- 網田駅にて11時頃と「A列車で行こう2号」の発車(12時10分頃)に合わせて網田オールスターズによる歓送迎ライブが開催されます♪

## 【A列車で行こう2号のご案内】

網田駅に「A列車で行こう2号」が臨時に停車いたします。

※全車指定席の列車です。事前に指定席特急券をお持ちでない場合はご利用いただけませんのでご注意ください。

2026年4月11日(土) 景勝地御輿来海岸の絶景を求めて散策する旅



**満足度アンケート**

アンケートに回答すると抽選で豪華賞品が当たる!



→ ウォーキングコース



ウォーキング係員配置箇所  
(状況により変更する場合があります)



トイレ設置場所



昼食おすすめポイント