

駅長おすすめの JR九州 2026年春編 ウォーキング

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道がある場合は必ず歩道を歩きましょう。また、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに十分ご注意ください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- もし、めまいや立ちくらみを感じたら、すぐに涼しい場所で休憩しましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

おすすめポイント

このコースは島崎に息づく歴史と自然を巡るコースです！桜が美しい本妙寺、石神山公園をはじめ、お寺や湧水庭園を訪れることができます。

3月28日(土)、ウォーキング開催日の夕方からは本妙寺で、「本妙寺桜灯籠」が開催されます。お時間のある方はぜひ、お立ち寄りください。

熊本エリアのウォーキング情報等公式Instagramでも発信中!!



JR_KUMAMOTO_OFFICIAL

コース上の店舗紹介

○チーズケーキのお店「cocoMYS -ココマイズ-」
「熊本チーズケーキグランプリ2025準グランプリ」受賞。
とろけるチーズケーキが人気です。
営業時間 10:00~17:00 イートイン可 ※現金のみ対応

トイレについて

- ・本妙寺
 - ・叢桂園近くの駐車場
 - ・石神山公園
 - ・三賢堂
- 以上にトイレが設置されています。

コース上の注意及び特長

- ・石神山公園へ行く際、竹林の山道を通ります。足元にご注意ください。
- ・コース途中でウォーキング係員を配置しております。ご不明な点はお尋ねください。
- ・コース途中、道幅の狭い場所や交通量の多い箇所がございますので、ご注意ください。

【お帰りの列車のご案内】



上熊本駅
の時刻表

主催/上熊本駅
協力/東海大学
エコツーリズム研究会

JR九州アプリ
ダウンロード



2026年3月28日(土)

東海大生考案！春爛漫、本妙寺の桜参道と島崎ぶらり散歩



満足度アンケート

アンケートに回答すると抽選で豪華賞品が当たる!



---> ウォーキングコース WC トイレ設置場所



ウォーキング係員配置箇所
(状況により変更する場合があります)



おすすめ立寄りポイント