

駅長おすすめの JR九州 ウォーキング 2026年春編

危険！ 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道がある場合は必ず歩道を歩きましょう。また、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに十分ご注意ください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- もし、めまいや立ちくらみを感じたら、すぐに涼しい場所で休憩しましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

昼食/トイレ等について

- 八町大路はじめコース上では多彩な臼杵の味をご堪能いただけます。
- トイレはコースマップ上WCマークの施設にあります。

コース上の注意及び特長

- 道路横断の際は、周辺の状況に十分ご注意ください。
- 臼杵城跡では「桜まつり」が開催されています。どうぞお立ち寄りください。

【お帰りの列車のご案内】



臼杵駅の
時刻表

主催／佐伯駅

JR九州アプリ
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



特典

臼杵八坂神社、福良天満宮では、
マップのご提示で特別御朱印をいただけます。
※初穂料は必要です

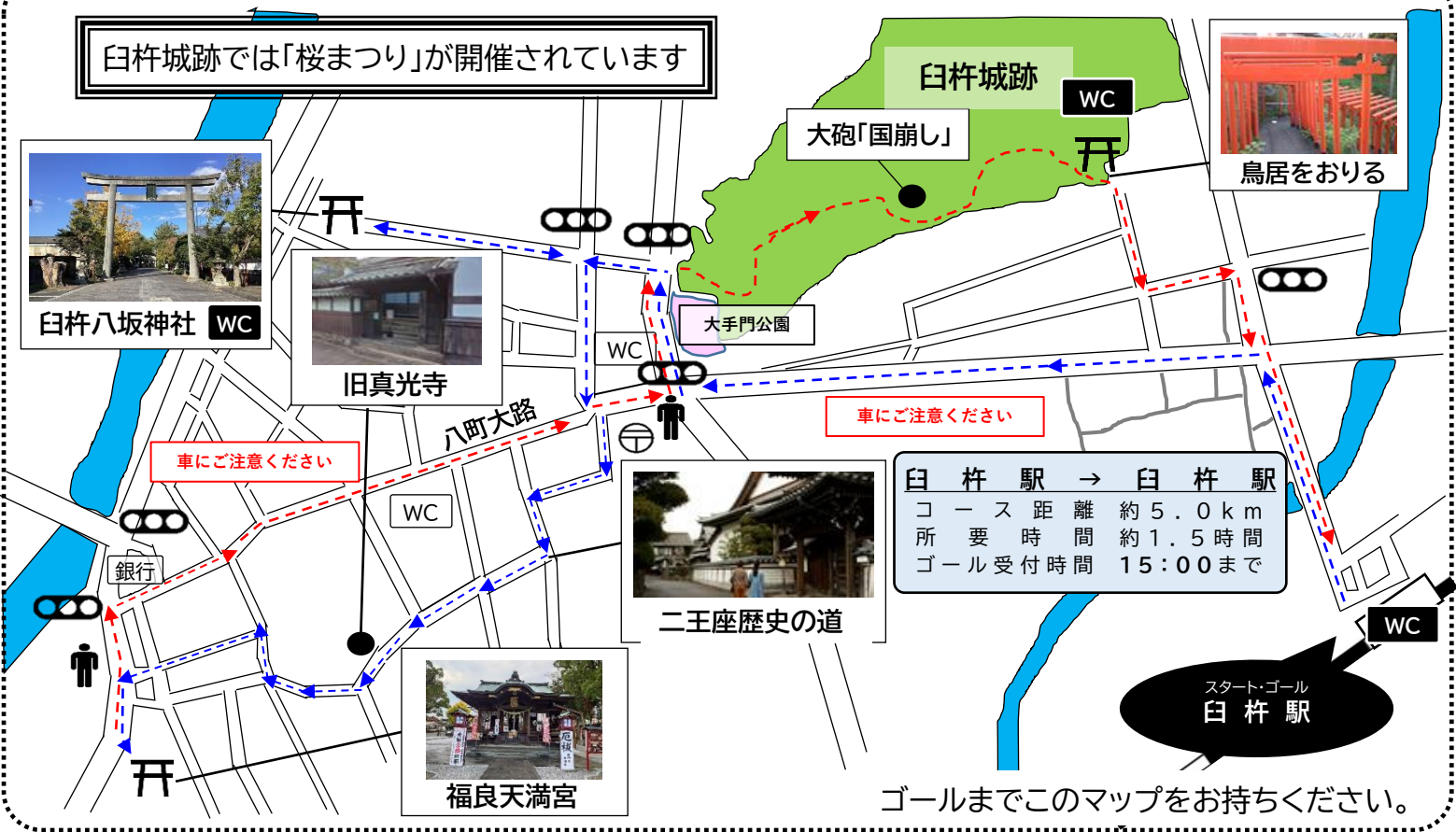
大分支社公式☆Instagram☆でお得な情報発信中！
この機会にぜひフォローお願いします♪

大分支社公式
☆Instagram☆
アクセスはこちらから



次回、大分県内で開催されるJR九州ウォーキングは、
5月5日(火・祝)『杵築駅』コースです。

2026年4月4日(土) さくら・歴史・寺社をめぐるウォーキング



満足度アンケート
アンケートに回答すると抽選で豪華賞品が当たる!



ウォーキングコース
 WC トイレ設置場所
 ウォーキング係員配置箇所
(状況により変更する場合があります)