

# 駅長おすすめの JR九州 2026年春編 ウォーキング

## 危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道がある場合は必ず歩道を歩きましょう。  
また、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに十分ご注意ください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

## 熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- もし、めまいや立ちくらみを感じたら、すぐに涼しい場所で休憩しましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

## 昼食/トイレ等について

地図上に記載のある  
トイレをご利用ください。

## コース上の注意及び特長

交通量の多い箇所がございます。  
十分ご注意ください。

ゴール地点から鶴崎駅まで距離  
がございます。※約2キロ

## 【お帰りの列車のご案内】



鶴崎駅の  
時刻表

主催/大分駅  
協力/倉光酒造

JR九州アプリ  
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



## 特典

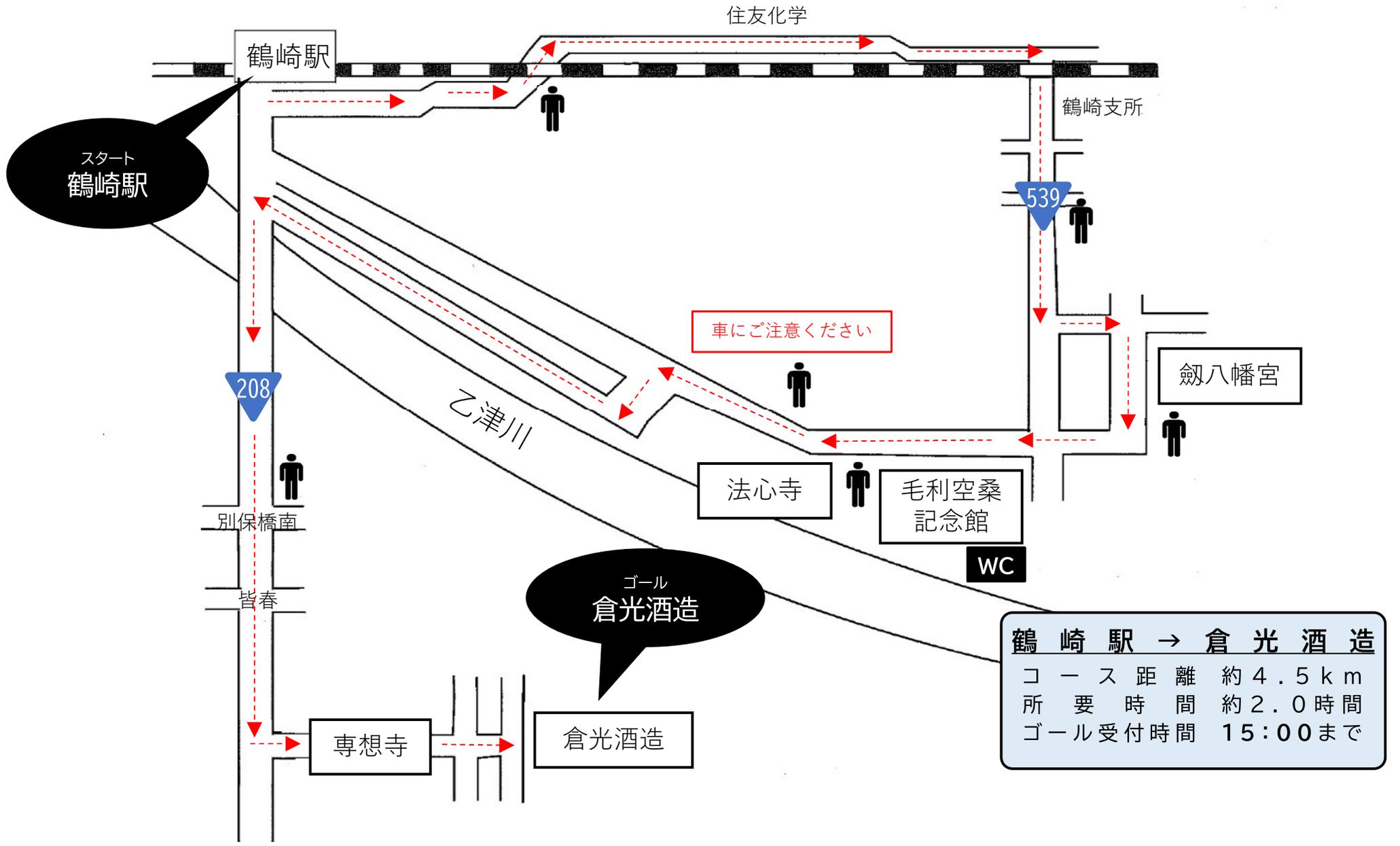
ゴール地点で先着順で倉光酒造様の  
酒粕のプレゼント  
※数量限定

大分支社公式☆Instagram☆でお得な情報発信中!!  
この機会にぜひフォローお願いします♪



大分県内の次のJR九州ウォーキングは  
4月4日(土)の『臼杵駅コース』です。

# 2026年3月28日(土) 春満開！！鶴崎の歴史と春を感じるウォーキング



## 満足度アンケート

アンケートに回答すると抽選で豪華賞品が当たる！



---> ウォーキングコース WC トイレ設置場所

人 ウォーキング係員配置箇所  
(状況により変更する場合があります)