

駅長おすすめの JR九州 ウォーキング 2026年春編

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道がある場合は必ず歩道を歩きましょう。
また、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに十分ご注意ください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- もし、めまいや立ちくらみを感じたら、すぐに涼しい場所で休憩しましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

コース上の注意及び特長

- 車の通行量が多い道を歩きますのでご注意ください。
- 諫早つつじ祭りは**10:00**より開催されます。
- 御朱印めぐりきっぷをお持ちの方に限り、諫早神社、高城神社、御館山稲荷神社で「特別御朱印」を授与いただけます。※初穂料が必要です。

【お帰りの列車のご案内】



諫早駅の
時刻表

JR九州アプリ
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



特典

- (一社)諫早観光物産コンベンション協会からの特典
・スタートで、**先着300名さまに『いさはやの水』を1本プレゼント!**
- 諫早市からの特典
・諫早つつじ祭り会場の配布ブースでこのマップをご提示いただくと、**先着300名さまに『日本遺産「砂糖文化を広めた長崎街道～シュガーロード～」の構成文化財「諫早おこし』をプレゼント!**
※配布ブースにはJR九州ウォーキングの旗を設置しております。
- 諫早市美術・歴史館からの特典
・このマップをご提示いただくと**高校生以上160円(通常200円)、小学生・中学生は80円(通常100円)でご入館いただけます。**

『杵の川蔵開き』のお知らせ

清酒 杵の川で『杵の川蔵開き』を開催いたします!
ゴールされた後は、ぜひお越しください。

(杵の川蔵開き:4/11(土)、12(日) 10:00~15:00)

諫早駅西口から臨時路線バス(有料)を運行いたします。



主催/諫早駅

協力/諫早市役所、諫早神社、高城神社、御館山稲荷神社、(一社)諫早観光物産コンベンション協会、
諫早市美術・歴史館、シュガーロード連絡協議会

2026年4月11日(土) 諫早つつじ祭りと諫早三社参りコース

境内までは300段
ほど階段を上ります



御館山稻荷神社

スタート
ゴール

西口

東口

諫早駅

諫早七水田原御館神社



諫早神社、高城神社、御館山稻荷神社で、
御朱印めぐりきっぷを提示すると、
『特別御朱印』を授与いただけます。
※初穂料が必要です。



WC

諫早商業
高校

永昌町

四面橋

WC



諫早神社



つつじ祭り会場
(諫早公園)

お祭りは
10:00から
15:00まで

歩道橋を渡って左側の
歩道を進んでください

宇都町



長崎

諫早駅 → 諫早駅

コース距離	約 4 km
所要時間	約 1 時間
ゴール受付時間	15:00まで

10:00より開館



諫早市美術・
歴史館

WC

WC

天祐寺前



高城神社

満足度アンケート

アンケートに回答すると抽選で豪華賞品が当たる!



ウォーキングコース

WC

トイレ設置箇所