

# 駅長おすすめの JR九州 2026年春編 ウォーキング

## 危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道がある場合は必ず歩道を歩きましょう。また、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに十分ご注意ください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

## 熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- もし、めまいや立ちくらみを感じたら、すぐに涼しい場所で休憩しましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

## 昼食/トイレ等について

◎グルメ情報  
・銀天町商店街

◎トイレ  
大野城駅、昇町親水公園、  
奴国の丘歴史資料館  
陸上自衛隊福岡駐屯地

## コース上の注意及び特長

- 多少のアップダウンがあります。また、道幅の狭い箇所があります。車には十分ご注意下さい。
- 横に広がっての通行はご遠慮下さい。
- 信号機のない横断歩道を通行の際は左右の安全を確かめて下さい。
- ウォーキング途中の煙草はご遠慮下さい。
- コース途中には、係員が駐在しておりますので、ご不明な点はお尋ね下さい。

## 特典

Sweets House You+

### ①人気の焼き菓子ギフト

先着300名様へ税込1,000円で販売いたします!!  
更に100円オフチケットをプレゼント!

### ②限定販売...ウォーキング後にピッタリ!

- ・夏みかんスカッシュ
- ・夏みかんジュース
- ・カフェオレ
- ・アイスコーヒー

## 【お帰りの列車のご案内】



南福岡駅  
の時刻表

主催/南福岡駅  
協力/奴国の丘歴史資料館、銀天町  
商店街、陸上自衛隊福岡駐屯地

JR九州アプリ  
ダウンロード



