

駅長おすすめの JR九州 ウォーキング 2025年秋編

危険！ 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- マスクを着用されている場合は、適宜マスクを外しましょう。



◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

昼食/トイレ等について

- ・協力店舗でのお食事をぜひお楽しみください！
- ・トイレの設置箇所は裏面のマップをご覧ください。

【お帰りの列車のご案内】



宮崎神宮駅
の時刻表

主催／宮崎支社企画運輸課
協力／リューヌドゥプランタン
杏カフェ、DE・NI、ブランカジツ
蒸気屋宮崎神宮東店
chocoholic roastery

コース上の注意及び特長

- ・当ウォーキングはフリーコースです。モデルコースを裏面のマップに記載しています。
※フリーコースのため、案内用の矢印や、係員はおりません。
ご自由にウォーキングをお楽しみください。
- ・期間中1回限り、ゴール受付時にJR九州アプリでチェックインできます。

JR九州アプリ
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



協力店舗のご紹介

*コースマップをご持参ください

- ①リューヌドゥプランタン(営業時間 9:30~19:00) **定休日:なし**
- ②chocoholic roastery(営業時間 11:30~16:00)
- ③杏カフェ(営業時間 10:00~18:00) **定休日:水曜**
- ④ブランカジツ(営業時間 10:00~17:00) **定休日:月曜 *祝日の場合は営業**
- ⑤DE・NI(営業時間 9:00~18:00) **定休日:水曜**
- ⑥蒸気屋宮崎神宮東店
(営業時間 1階 9:00~18:00 **定休日:なし** 2階10:00~16:30L.O **定休日:水曜**)

2025年11月15日(土)～11月24日(月・祝) 食欲の秋を満喫する！宮崎神宮スイーツウォーキング！

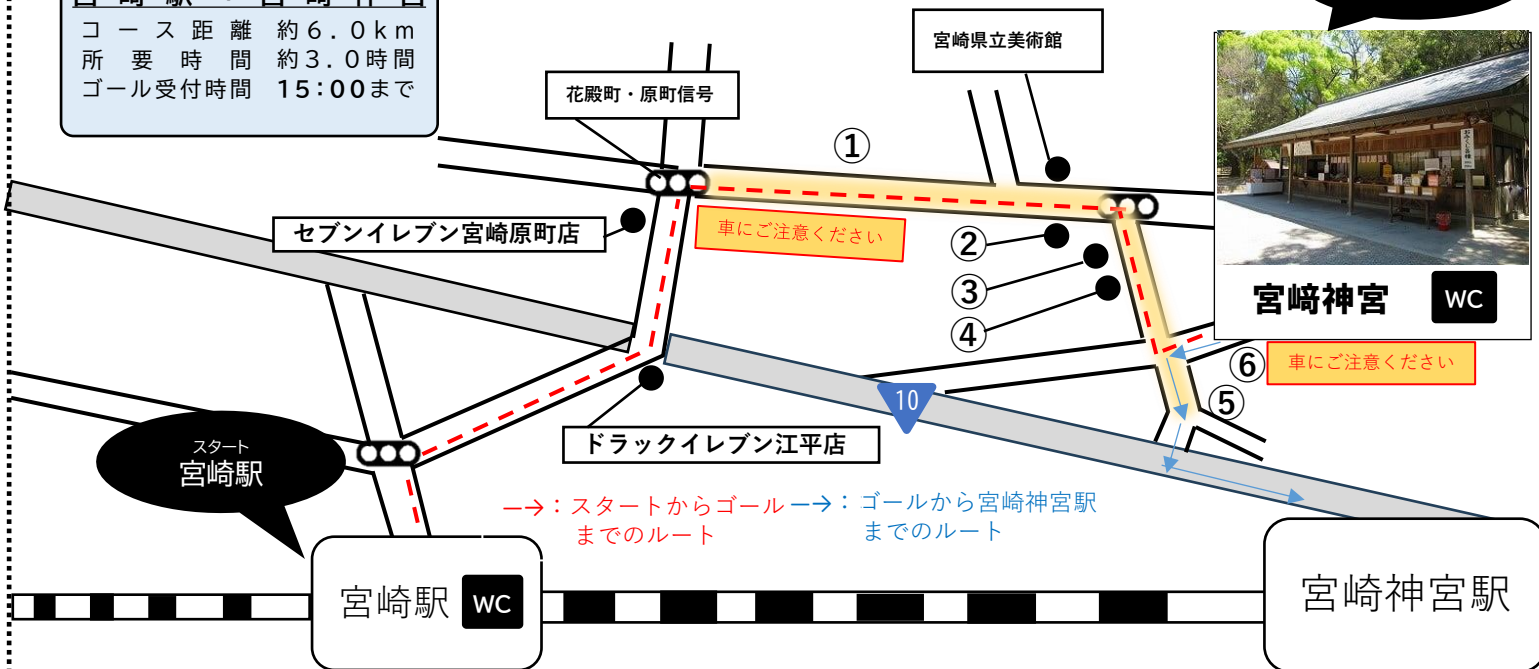
宮崎駅 → 宮崎神宮

コース距離 約6.0km
所要時間 約3.0時間
ゴール受付時間 15:00まで

ゴール
宮崎神宮授与所



宮崎神宮 WC



* マップ上の①～⑥は表面の協力店舗一覧の数字と連動しています



アンケートに回答すると抽選で
豪華賞品が当たる！

皆さまのご意見をお聞かせください。

* 宮崎神宮に関係する建物や施設の名前では、「崎」を使用しています。

--- ウォーキングコース WC トイレ設置場所

満足度大賞