

駅長おすすめの JR九州 ウォーキング 2025年秋編

危険！ 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- マスクを着用されている場合は、適宜マスクを外しましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

お帰りの列車 のご案内



飢肥駅の 時刻表

お食事/トイレ等について

- ・お食事のおすすめは2店舗あります。
○おすすめ1 「なかつや」の
からどりがおすすめです。
※21, 22, 23は店休日
※うどんは平日のみ
- おすすめ2 「おび天 蔵」
営業時間 10:30~16:00
- ・トイレは裏面のコースマップに記載しております

コース上の注意及び特長

・10/18,19は「飢肥城下まつり」が開催されます。
祭り当日は大変混雑が予想されますのでご注意ください。

・当ウォーキングはフリーウォーキングとなっております。
コース上には係員がおりません。

期間中1回限り、ゴール受付時にJR九州アプリでチェックイン
できます。

主催／南宮崎駅
協力／日南市観光協会

JR九州アプリ
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



2025年10月18日(土)～10月26日(日) 飢肥城下町探索ウォーキング

見どころ！
飢肥城歴史資料館(有料)
飢肥藩ゆかりの甲冑や刀剣等の展示を
お楽しみいただけます！



鯉の遊泳地

飢肥駅 → 飢肥駅
コース距離 4.0 km
所要時間 約 1 時間
ゴール受付時間 15:00まで

スタート・ゴール
飢肥駅



アンケートに回答すると抽選で
豪華賞品が当たる！
皆さまのご意見をお聞かせください。

---> ウォーキングコース WC トイレ設置場所



昼食おすすめポイント

満足度大賞