

駅長おすすめの JR九州 ウォーキング 2025年秋編

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- マスクを着用されている場合は、適宜マスクを外しましょう。

お食事/トイレ等について

- コース上のトイレについては裏面のマップに **WC** の記載をしています。
- お食事は諫早文化会館の屋外で開催されるシュガーロードマルシェでのスイーツをおススメします。

コース上の注意及び特長

- コース上にはスタッフは配置しておりません。
- 諫早文化会館の屋外にて開催されるシュガーロードマルシェ(10:00~17:00)には10店舗以上のお菓子屋、パン屋などが集まります。
- 人形劇フェスティバル(10:00~16:30)は一部有料となります。詳しくは右のQRコードからご確認ください。



諫早市HP

おすすめ店舗等のご案内

- スタート受付時、(一社)諫早観光物産コンベンション協会より先着300名に「いさはやの水」(500ml)サンプルボトルをプレゼント
- 諫早市美術・歴史館
- 菓秀苑森長
- 杉谷本舗にて
- 諫早文化会館の屋外にてシュガーロードマルシェ開催。
※JR九州ウォーキングの昇り旗を設置いたしております。

【お帰りの列車のご案内】



諫早駅の
時刻表

JR九州アプリ
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

主催／諫早駅 共催／諫早市役所
協力／(一社)諫早観光物産コンベンション協会、菓秀苑森長、杉谷本舗、諫早市美術・歴史館

2025年10月19日(日)諫早おこしとピース文化祭を満喫

スタート
ゴール
諫早駅

諫 早 駅 → 諫 早 駅
 コース距離 約5.0km
 所要時間 約1.5時間
 ゴール受付時間
10:00~15:00



満足度大賞

アンケートに回答すると抽選で
豪華賞品が当たる!
 皆さまのご意見をお聞かせください。

御館山稲荷神社

永昌町

四面橋

諫早神社
WC



諫早公園
(眼鏡橋)



杉谷本舗



菓秀苑森長

残り
1km



諫早文化会館
(人形劇フェスティバル)

デイリー
ヤマザキ

宇都町

高城神社

天祐寺前

諫早観光物産
コンベンション
協会
WC

アーケード商店街
(アール通り)



諫早市美術・歴史館
10:00~開館
WC

昭和通り

残り
3km

諫早神社、高城神社、御館山稲荷神社は、
 「九州寺社めぐり」の参加寺社です。

「九州寺社めぐり」とは ⇒ ⇒ ⇒



---> ウォーキングコース WC トイレ設置場所