

駅長おすすめの JR九州 2025年秋編 ウォーキング

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- マスクを着用されている場合は、適宜マスクを外しましょう。



◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けます。
◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

昼食/トイレ等について

昼食・・・ふれあいプラザなのはな館でイベントが開催されます。ぜひ会場でおいしいお食事をお楽しみください。
トイレ・・・駅、コース途中の公共トイレをご利用ください。

コース上の注意及び特長

- ・コース途中では、歩道の整備がされており交通量が多い道を一部通ります。十分に気を付けてウォーキングをお楽しみください。
- ・当日はふれあいプラザなのはな館にて、いぶすき産業まつり、全国カツオまつりサミットが開催されています。ぜひ会場での時間もお楽しみください。

【お帰りの列車のご案内】



指宿駅の時刻表

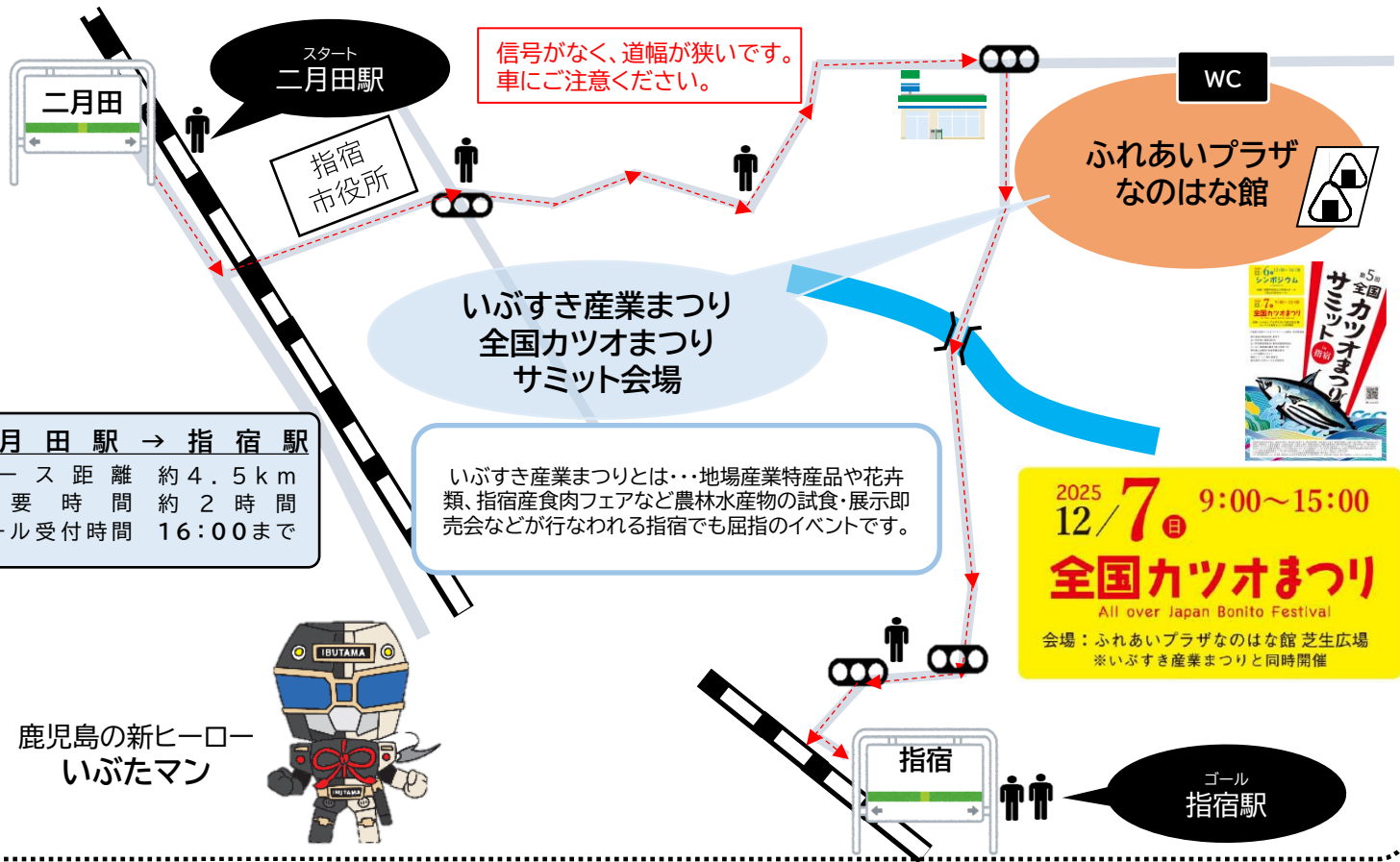
おすすめ

【ゴール受付時】
指宿観光協会から茶節の提供をご提供いただけます。

主催／鹿児島支社営業運輸課
共催／指宿市観光課、指宿市観光協会



2025年12月7日(日) 指宿の地で楽しむ食と自然の贅沢ウォーク



満足度大賞



アンケートに回答すると抽選で
豪華賞品が当たる！
皆さまのご意見をお聞かせください。

---▶--- ウォーキングコース WC トイレ設置場所

ウォーキング係員配置箇所
(状況により変更する場合があります)

昼食おすすめポイント