駅長おすすめの

危険! 交通ルールを守りましょう

- ●コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車 などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないように してください。
- ●道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は 急がず安全を確かめて渡りましょう。
- ●コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを 守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- ●こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- ●マスクを着用されている場合は、適宜マスクを外しましょう。

◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。

◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。 ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せず ウォーキングを中断しましょう。

◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

昼食/トイレ等について

昼食・・・鹿児島中央駅直結の アミュプラザ鹿児島やコース 途中の飲食店でお楽しみくだ さい。

トイレ・・・駅、コース途中の公 共トイレをご利用ください。

【お帰りの列車のご案内】



鹿児島中央駅 の時刻表

コース上の注意及び特長

- ・大久保利通像まではコース案内がありますが、その他のポ イントはお客さまが自由に巡っていただく、フリーコースです。
- ・ウォーキングに合わせて大久保利通像清掃が予定されてい ます。(9:00~10:00予定)
- ※急遽中止になる場合がございます。あらかじめご了承くだ ,tU,
- ・交通量が非常に多いので、十分に気を付けながらウォーキ ングをお楽しみください。

主催/鹿児島支社営業運輸課 協力/Rethink PROJECT、 ㈱南九州ファミリーマート、ドコモ CS九州鹿児島支店、九州電力送 配電㈱、㈱プロゴワス、㈱JR鹿児 鳥シティ







8:45~9:00に スタート受付周辺で 開会セレモニーを開催 いたします。 ぜひご参加ください。

鹿児島中央駅→鹿児島中央駅

コース距 離 約6.0km 要 時 間 約 3 時間 ゴール受付時間 15:00まで

