

駅長おすすめの JR九州 ウォーキング

2025年秋編

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- マスクを着用されている場合は、適宜マスクを外しましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

昼食/トイレ等について

昼食処は美山散策エリアに
「手打ちそばみなみ(11:30~)」、
「アップルミント(10:00~)」など
がありますのでお楽しみください。

コース上にトイレは多くありません。

また、トイレトーパーがない場
合もありますのでご注意ください。

【お帰りの列車のご案内】



湯之元駅
の時刻表

JR九州アプリ
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



主催/鹿児島中央駅
協力/日置市商工観光課

コース上の注意及び特長

- 東市来駅をスタートし、湯之元駅がゴールとなる9kmのコースです。
- 美山に向かう登り坂・道幅が狭くなっておりますので1列でお進みください。
- 美山散策後、コースはUターンし駅方面に戻るコースとなります。
- ウォーキング中の喫煙は他の参加者や住民の方々の迷惑となりますのでお止めください。

2025年11月2日(日) 薩摩焼の里「美山」と歴史が香る湯之元温泉を巡る

ゴール
湯之元駅

めぐみの湯
錦龍館



湯之元温泉
センター



東市来駅 → 湯之元駅

コース距離 約9.0km

所要時間 約3.0時間

ゴール受付時間 15:00まで

セブンイレブン

マップの現在地

ローソン

セブンイレブン

スタート
東市来駅

→ 往路
← 復路



マップの現在地

美山陶遊館

美山
CRAFTWEEK2025
会場エリア

沈壽官窯

手打ちそば
みなみ

美山笑点

アップル
ミント

桂木陶芸

WC

満足度大賞



アンケートに回答すると抽選で
豪華賞品が当たる!

皆さまのご意見をお聞かせください。

ウォーキングコース WC トイレ設置場所



ウォーキング係員配置箇所
(状況により変更する場合があります)



昼食おすすめポイント