

# 駅長おすすめの JR九州 2025年秋編 ウォーキング



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

## 昼食/トイレ等について

- ・田崎市場内には飲食スペースがございません。  
お食事はフリーコースの『祈りの丘記念公園』がおすすめです。
- ・トイレは田崎市場内をご利用下さい。

## 【お帰りの列車のご案内】



熊本駅の時刻表

## コース上の注意及び特長

・模擬せりやマグロの解体実演販売は田崎市場内のイベント会場にて行われます。

・フリーコースの『祈りの丘記念公園』までは急な上り坂があります。ご自身のペースでご参加下さい。

※コース案内・スタッフはおりません。

JR九州アプリ  
ダウンロード



## 危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

## 特典

- えびす会商店街ステージにてこちらのウォーキングマップを係員にご提示されると、8:30からの餅投げにご参加頂けます。

※参加希望者が多い場合は、安全のため人数を制限させていただく場合があります。



# 2025年12月7日(日) 第16回田崎市場感謝祭早朝ウォーキング

祈りの丘記念公園景色  
九州新幹線も見えます。

熊本駅 → 熊本駅

コース距離 約4.0km

※フリークースは含みません

所要時間 約1時間

ゴール受付時間 11:00まで

●春日小学校



スタート  
ゴール  
熊本駅  
(新幹線口)

祈りの丘記念公園

227



●ヤマダ  
電機



●ラウンドワン

※急な上り坂です！



右折の目印

おたから屋

内はフリークース  
です！ご自身のペースで  
ご参加ください。

アンケートに回答すると抽選で  
豪華賞品が当たる！

皆さまのご意見をお聞かせください。

田崎市場

会場

WC

会場の詳細は裏面を参照

満足度大賞



→ 行きコース

→ 帰りコース

→ フリークース



フリークース範囲



ウォーキング係員配置箇所  
(状況により変更する場合があります)

28