

駅長おすすめの JR九州 2025年秋編 ウォーキング



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、預めご了承ください。

昼食/トイレ等について

- あか牛丼専門店 ごとう屋内牧店(11:00開店)
- 大阿蘇ラーメン 火の国(11:00開店)
トイレはマップを確認してください。

【お帰りの列車のご案内】



阿蘇駅の時刻表

主催／肥後大津駅
協力／阿蘇内牧温泉 湯巡追莊

JR九州アプリ
ダウンロード



危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を行通する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- マスクを着用されている場合は、適宜マスクを外しましょう。

おすすめ

- あか牛丼専門店 ごとう屋内牧店 営業時間 11:00～L.O 15:00

- 阿蘇内牧温泉 湯巡追莊 営業時間 6:00～25:00



🔥 阿蘇内牧温泉 湯巡追莊

- 道の駅阿蘇

2025年12月6日(土) 内牧温泉と雄大な阿蘇の景色を満喫コース



満足度大賞



アンケートに回答すると抽選で豪華賞品が当たる！

皆さまのご意見をお聞かせください。

→ ウォーキングコース WC トイレ設置場所
人形 ウォーキング係員配置箇所
(状況により変更する場合があります)



昼食おすすめポイント