駅長おすすめの

危険! 交通ルールを守りましょう

- ●コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車 などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないように してください。
- ●道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は 急がず安全を確かめて渡りましょう。
- ●コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを 守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- ●こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- ●マスクを着用されている場合は、適宜マスクを外しましょう。



◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。

◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。 ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せず ウォーキングを中断しましょう。

◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

昼食/トイレ等について

昼食は西南戦争史跡のど こでも、取る事が可能です が、コース上にお店があり ませんのでご注意ください。 トイレは裏面チラシ記載。

【お帰りの列車のご案内】



木葉駅 時刻表

主催/新玉名駅 共催/玉東町教育委員会

コース上の注意及び特長

- ・上り坂が激しいコースと なっていますので途中に休 憩をとるなど、体調にはく れぐれもご注意ください。
- ・また、一部水害により道幅 が狭くなっておりますので、 車に注意して歩かれてくだ さい。

おすすめ

みかん狩り無料体験の方に 玉東町産みかん試食をプレゼント

- ※ 1名様につき1キロ程度を目安にお願い致します。
- ※ みかん狩り筒所の周りには数多くのみかん畑がござ います。今回のウォーキングで使用するみかん畑につ いてはスタッフの配置と西南戦争の旗を立てています。
- ※ 作付けの状況や天候により実施できない場合もござ

います。予めご了承ください。





