

# 駅長おすすめの JR九州 2025年秋編 ウォーキング

## 危険！ 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

## 熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- マスクを着用されている場合は、適宜マスクを外しましょう。



◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。  
◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。  
◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。  
◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

## 昼食/トイレ等について

※トイレは  
・北岡神社  
・北岡自然公園  
にあります。

## コース上の注意及び特長

- 一部狭いところがありますので係員の指示に従ってください。
- 北岡神社～北岡自然公園間は一部路側帯をコースとしています。十分ご注意ください。
- 北岡自然公園～唐人町通間のJR高架下では信号の無い横断歩道を渡ります。横断の際は車にご注意ください。

## 【お帰りの列車のご案内】



熊本駅の  
時刻表

主催／熊本駅  
協力／・熊本市 ・からしまパン  
・B&ダーマハカレー  
・トランドール・カルビー

JR九州アプリ  
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



## コース上のおすすめ

### ○北岡自然公園

※小銭のご用意をお願いします。

※キャッシュレス決済(交通系IC・クレジットカード・一部QR決済)がご利用可能です。

### ○B&ダーマハカレー

ハーブチキンスライスカレーにバター醤油ライスの組合せがおすすめ！スパイシーの中に和風を感じる独特の味です！おすすめですよ！！

### ○からしまパン

地元に愛されているパン屋。極太プレミアムウインナーパンがとっても美味！

### ○日々麴舎本店

趣ある文化財の建物で、とっても美味しい味噌・醤油を販売しています。おにぎりランチもあります！※席数に限りがあります。

### ○パティスリークオーレ新町店

とても素敵な洋菓子のお店。ここのプリンが絶品！ケーキ、焼き菓子も美味しいです。

# 2025年11月8日(土)「良縁まいり」の北岡神社・紅葉の北岡自然公園・城下町を散策しよう



ここを右折！



北岡自然公園 WC

一部路側帯を通ります。  
ご注意ください。

スタート・ゴール  
熊本駅(白川口)



北岡神社 WC



唐人町通



白川河川敷  
遊歩道

サクラマチ  
クマモト

辛島公園

熊本外国語  
専門学校

くまもと  
令和クリニック

B&ダーマハ  
カレー

からしまパン

パティスリー  
クオーレ新町店

紺屋  
今町

白川

長六橋

泰平橋

白川橋

産業道路

突き当りを右折！

熊本駅 → 熊本駅

コース距離 約6.0km

所要時間 約2.0時間

ゴール受付時間 15:00まで



満足度大賞

アンケートに回答すると抽選で  
豪華賞品が当たる！

皆さまのご意見をお聞かせください。

---> ウォーキングコース WC トイレ設置場所



ウォーキング係員配置箇所 (状況により変更する場合があります)