

駅長おすすめの JR九州 ウォーキング 2025年秋編

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- マスクを着用されている場合は、適宜マスクを外しましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

昼食/トイレ等について

- ・多目的集会施設にトイレがあります
- ・段駅では物販があります。

コース上の注意及び特長

- ・途中道路と、線路のどちらかを選んで歩くことができるコースです。
- ・線路を歩く際はレールとレールの間を歩いてください。
- ・足元には十分ご注意ください。
- ・指定されていない箇所の線路は危険なので歩かないでください。

【お帰りの列車のご案内】



八代駅の
時刻表

JR九州アプリ
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



特 典

○段駅にて地元の方による、ぼた餅の試食等があります。
(先着順数量限定)

○段駅にてアルミカートの乗車体験ができます。



アルミカート乗車体験(イメージ)

2025年11月1日(土) 肥薩線沿線と球磨川の景色を楽しむウォーキング

段駅



多目的集会施設

WC

★段駅折返し★
帰りも同じコースです



一部、道路か肥薩線の線路上
を歩くことができます。
線路上を歩く際は足元に
十分注意してください。
指定された箇所以外は
危ないので線路に入らないで
ください。

線路上

道路



八代駅 → 八代駅

コース距離 約10.0km

所要時間 約3.0時間

ゴール受付時間 15:00まで

満足度大賞



アンケートに回答すると抽選で
豪華賞品が当たる!

皆さまのご意見をお聞かせください。

九州新幹線

おれんじ鉄道

肥薩線

---> ウォーキングコース WC トイレ設置場所



ウォーキング係員配置箇所
(状況により変更する場合があります)



昼食おすすめポイント

219

左側(地下道)へ

3

八代駅

