

駅長おすすめの JR九州 ウォーキング



危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- マスクを着用されている場合は、適宜マスクを外しましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

昼食/トイレ等について

- ・トイレはマップ内表示の場所をご利用ください。
- ・昼食箇所は設けておりませんのでご了承ください。

【お帰りの列車のご案内】



長崎駅の時刻表

JR九州アプリ
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



主催／長崎駅 共催／JT長崎支社
協力／長崎県文化振興・世界遺産課、
浦上キリシタン資料館

コース上の注意及び特長

○JT長崎支社コラボ企画！
ひろえば街が好きになる運動を実施

- ・山王神社・平和公園・爆心地公園でのモニュメントや碑には触れないようお願い致します。
- ・階段が3箇所あるため、体力や関節にはご注意ください。
- ・信号機がない横断歩道がありますので車には充分にご注意ください。

昼食おすすめポイント