

危険! 交通ルールを守りましょう

- ●コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車 などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないように してください。
- ●道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は 急がず安全を確かめて渡りましょう。
- ●コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを 守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- ●こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- ●マスクを着用されている場合は、適宜マスクを外しましょう。



◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。

- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

昼食/トイレ等について

● トイレは地図上に表記しています。

【お帰りの列車のご案内】



新飯塚駅の 時刻表

JR九州アプリ ダウンロード

コース上の注意及び特長

- 東町・本町商店街で開催されます永昌会はご自由に商店 街を散策してください。
- コース途中に交通量が多い箇所がありますので、車には 十分注意してください。

主催/新飯塚駅

協力/飯塚市商工観光課、飯塚観光協会、 飯塚商工会議所 