# 駅長おすすめの

### 危険! 交通ルールを守りましょう

- ●コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車 などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないように してください。
- ●道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は 急がず安全を確かめて渡りましょう。
- ●コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを 守りましょう。

### 熱中症に注意しましょう

- ●こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- ●マスクを着用されている場合は、適宜マスクを外しましょう。

◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。

◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。 ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せず ウォーキングを中断しましょう。

◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

# 昼食/トイレ等について

- ・トイレは裏面マップ内をご確認 ください。
- お食事は、ハーブガーデン 【プティール倶楽部】のバジル パスタがおすすめです。
- ・伊都菜彩直営の【まるいとうどん】 もおすすめです。
- (駅長対抗ご当地麺総選挙出場店)

# 【お帰りの列車のご案内】



波多江駅の 時刻表

主催/筑前前原駅·九大学研都市駅 共催/JA糸島 伊都菜彩 協力/株式会社糸島みるくぷらんと プティール倶楽部 伊都国

## コース上の注意及び特長

※コース途中、道が狭い箇所 や信号の無い横断歩道がご ざいますので、ご通行中の際 はお車に十分気を付けてくだ さい。

### 【伊都菜彩】

秋の収穫祭を開催中!

【糸島みるくぷらんと】 ちいさなミルク屋さんの直売会





Androidの方

### おすすめ

### ウォーキングマップをご持参ください。

【ハーブガーデン プティール倶楽部伊都国】

無料で温かいハーブティーのおもてなしがございます。 また、ハーブガーデン内で採れたブルーベリーとハーブを 使った、ソフトクリームがおすすめです。



### 【石窯パン工房 童夢の森】

店内手作りのパンがおすすめです。



### 【糸島みるくぷらんと】★伊都物語の工場★

伊都物語のむヨーグルト(150ml)を200円で販売。

また、当日は大人気の直売イベント「ちいさなみるく屋さん」

も開催いたします!

### 【伊都菜彩】

ふれあい広場では10:00より様々な無料イベントが

開催されます。(※無くなり次第、終了)





# 2025年11月15日(土) 糸島満喫☆伊都菜彩「秋の収穫祭」めぐりWALK

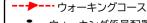


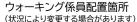




アンケートに回答すると抽選で 豪華賞品が当たる!

皆さまのご意見をお聞かせください。 是非ご協力をお願いいたします。







昼食おすすめポイント