

危険! 交通ルールを守りましょう

- ●コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車 などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないように してください。
- ●道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は 急がず安全を確かめて渡りましょう。
- ●コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを 守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- ●こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- ●マスクを着用されている場合は、適宜マスクを外しましょう。

!

◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。

◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。

◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

昼食/トイレ等について

● トイレは地図上に表記しています。

主催/田川後藤寺駅 共催/日田彦山線活性化推進 沿線自治体連絡会 協力/福岡県立大学、三井寺

【お帰りの列車のご案内】



田川伊田駅 の時刻表







コース上の注意及び特長

- 水分補給はしっかりと 行って下さい。
- コース途中に横断歩道 がない道路、道幅が狭い箇所がありますので、車 には十分注意してください。
- ●ひたひこウォーキング 同時開催





アンケートに回答すると抽選で

ダースロル コたし、 皆さまのご意見をお聞かせください。

