

駅長おすすめの JR九州 2025年秋編 ウォーキング

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- マスクを着用されている場合は、適宜マスクを外しましょう。



◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

トイレについて

- ・福工大前駅
- ・ひとまるの里
- ・進藤商店
- ・新宮中央駅

コース上の注意及び特長

- 新宮海岸より猫の島として知られる「相島」がご覧いただけます。
- 17世紀、当時の松原藩が、海風や砂から作物を守る目的で植林したといわれる「楯の松原」の中を歩くコースです。
- 一部砂浜・松林の中を歩きますので、足元には十分にご注意ください。

【お帰りの列車のご案内】



新宮中央駅
の時刻表

主催／福工大前駅
協力／新宮町おもてなし協会

JR九州アプリ
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



おすすめ（コースマップをご提示ください）

○JAひとまるの里

新宮町産の野菜や各種特産物を販売しています。

○ザ・ミートフック

おかずにちょうどいい大人気メンチカツ等を販売しています。

○進藤商店

干物などを試食販売しています。干物、銀だらみりんなどとても美味しいのでおすすめです。

○県立新宮高等学校

新宮高校校内にて太鼓部・ダンス部・吹奏楽部のパフォーマンスをご覧いただけます。
(10:30～11:50予定。※天候状況等により中止となる場合がございます)

○ゴール受付時、明治乳業R1ヨーグルトの試飲を予定しています。
(数量限定)

磯の香りが漂う秋の新宮海岸と新宮町にふれあうウォーキング



ウォーキングコース WC トイレ設置場所 1 ~ 5 コース案内

ウォーキング係員配置箇所 (状況により変更する場合があります)

注意箇所(踏切・横断歩道)