駅長おすすめの 2025年秋編 JR九州

危険! 交通ルールを守りましょう

- ●コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、重や自転車 などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないように してください。
- ●道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は 急がず安全を確かめて渡りましょう。
- ●コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを 守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- ●こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- ●マスクを着用されている場合は、適宜マスクを外しましょう。



◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。

◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。 ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せず ウォーキングを中断しましょう。

◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

トイレについて

- ・福工大前駅
- ひとまるの里
- ・進藤商店
- · 新宮中央駅

【お帰りの列車のご案内】



新宮中央駅 の刻表

主催/福工大前駅 協力/新宮町おもてなし協会

コース上の注意及び特長

- 新宮海岸より猫の島として知ら れる「相島」がご覧いただけます。
- 17世紀、当時の松原藩が、海風 や砂から作物を守る目的で植林 したといわれる「楯の松原」の中 を歩くコースです。
- 〇 一部砂浜・松林の中を歩きます ので、足元には十分にご注意くだ さい。

JR九州アプリ ダウンロード

iOSの方



Androidの方

おすすめ(コースマップをご提示ください)

OJAひとまるの里

新宮町産の野菜や各種特産物を販売してます。

〇ザ・ミートフック

おかずにちょうどいい大人気メンチカツ等を販売してます。

〇進藤商店

干物などを試食販売してます。干物、銀だらみりんなどとっても美味 しいのでおすすめです。

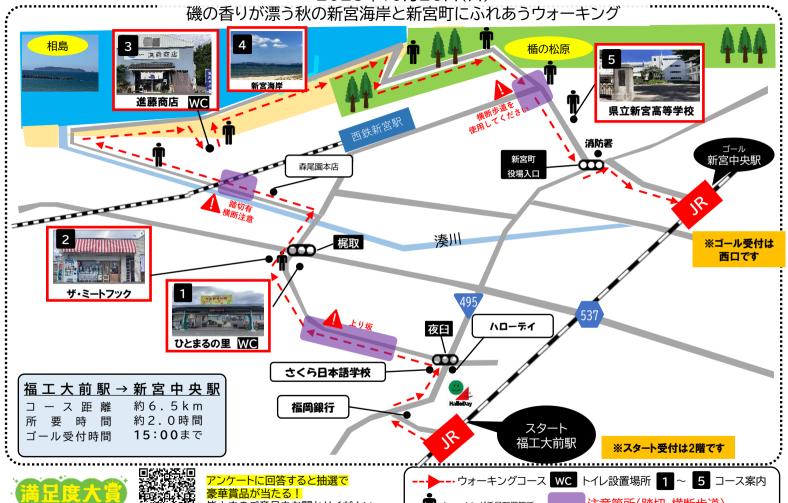
〇県立新宮高等学校

新宮高校校内にて太鼓部・ダンス部・吹奏楽部のパフォーマンスをご 覧いただけます。

(10:30~11:50予定。※天候状況等により中止となる場合がござ います)

○ゴール受付時、明治乳業R1ヨーグルトの試飲を予定してます。 (数量限定)

2025年10月26日(日)







皆さまのご意見をお聞かせください。

