

駅長おすすめの JR九州 2025年秋編 ウォーキング



◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

昼食/トイレ等について

- ・コース上お手洗いが2箇所しかございません。
スタート前に事前に済ませてご参加ください。
- ・道中の阿部饅頭店さまや社会実験エリア等で食品等をお買い求めの上、飲食された際に出たゴミは必ずゴミ箱に入れるかお持ち帰りください

【お帰りの列車のご案内】



古賀駅の
時刻表

JR九州アプリ
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



主催／福岡駅 協力／古賀市

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- マスクを着用されている場合は、適宜マスクを外しましょう。

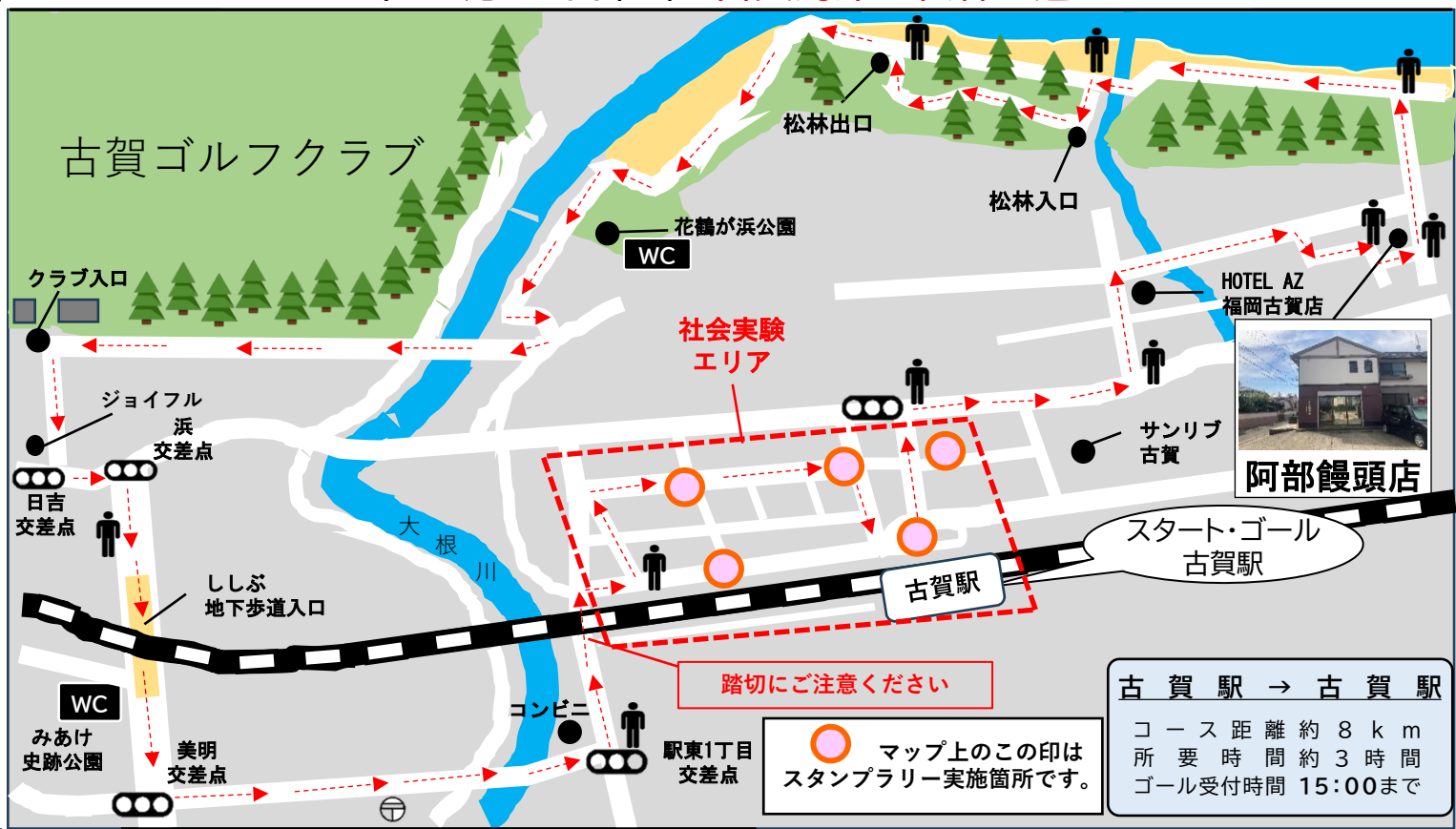
特 典

- ・株式会社えがお:健康食品サンプルプレゼント(数量限定)
- ・株式会社明治:MICHITASプレゼント(数量限定)
- ・阿部饅頭:「黒糖饅頭」または「やぶれ饅頭」をプレゼント
(先着200名)
- ・明治乳業:R1ヨーグルト無料試飲予定

コース上の注意及び特長

- ・古賀海岸の松林の美しさ、玄界灘の雄大な海をお楽しみいただけるコースです
- ・社会実験エリアでは、楽しいイベント盛りだくさん♪是非お楽しみください

2025年10月25日(土) 古賀海岸と松林に魅せられて



満足度大賞



アンケートに回答すると抽選で
豪華賞品が当たる！
皆さまのご意見をお聞かせください。

---> ウォーキングコース WC トイレ設置場所
ウォーキング係員配置箇所
(状況により変更する場合があります)