

駅長おすすめの JR九州 2025年秋編

ウォーキング



- 体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- 医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

コース上の注意及び特長

- ・ゴール後「赤間駅」から「東郷駅」まで、列車ご乗車の際は**片道運賃240円**が必要です。
- ・一部道幅が狭い箇所がございます。**1列になり、車に注意して歩行してください。**
- ・お手洗いはコース上に4ヶ所ございます。

【お帰りの列車のご案内】



赤間駅
の時刻表

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- 周囲の方と十分な距離をとり、マスクを着用されている場合は、適宜マスクを外しましょう。

店舗情報

当日ウォーキングマップをご持参ください。

■太陽園 9:00～

- ・事務所にてみかん狩り体験➡小袋850円、大袋1600円
- ・キッチンカーにてドリンク販売

■宗像イタリアン「Tsuji家」※駅長おすすめの麺グランプリ赤間駅特別賞受賞

- ・店舗前にてスパゲッティ販売(テイクアウト)11:00～14:30
- ・むなかた牛のラグーソース(50食)、
- ・宗像たまごの温玉とハムのベバロンチーノ(50食) 各種700円

■いせきんぐ宗像 10:00～15:00

- ・「宗像市商工会青年部」によるお土産販売ブースの出店 10:00～15:00
- ・粋工房(株)➡ガラス工芸品
- ・菓子舗「鼓家」➡和菓子
- ・マルヨシ醤油(株)➡醤油、調味料等

■鎮国饅頭本舗「鼓家」

■摩利支神社(社務所)

- ・御朱印の書き置き販売(500円)
- JAむなかた農産物直売所「ほたるの里」

■赤間駅前カムカム祭り14:00～

JR九州アプリ
ダウンロード



iOSの方



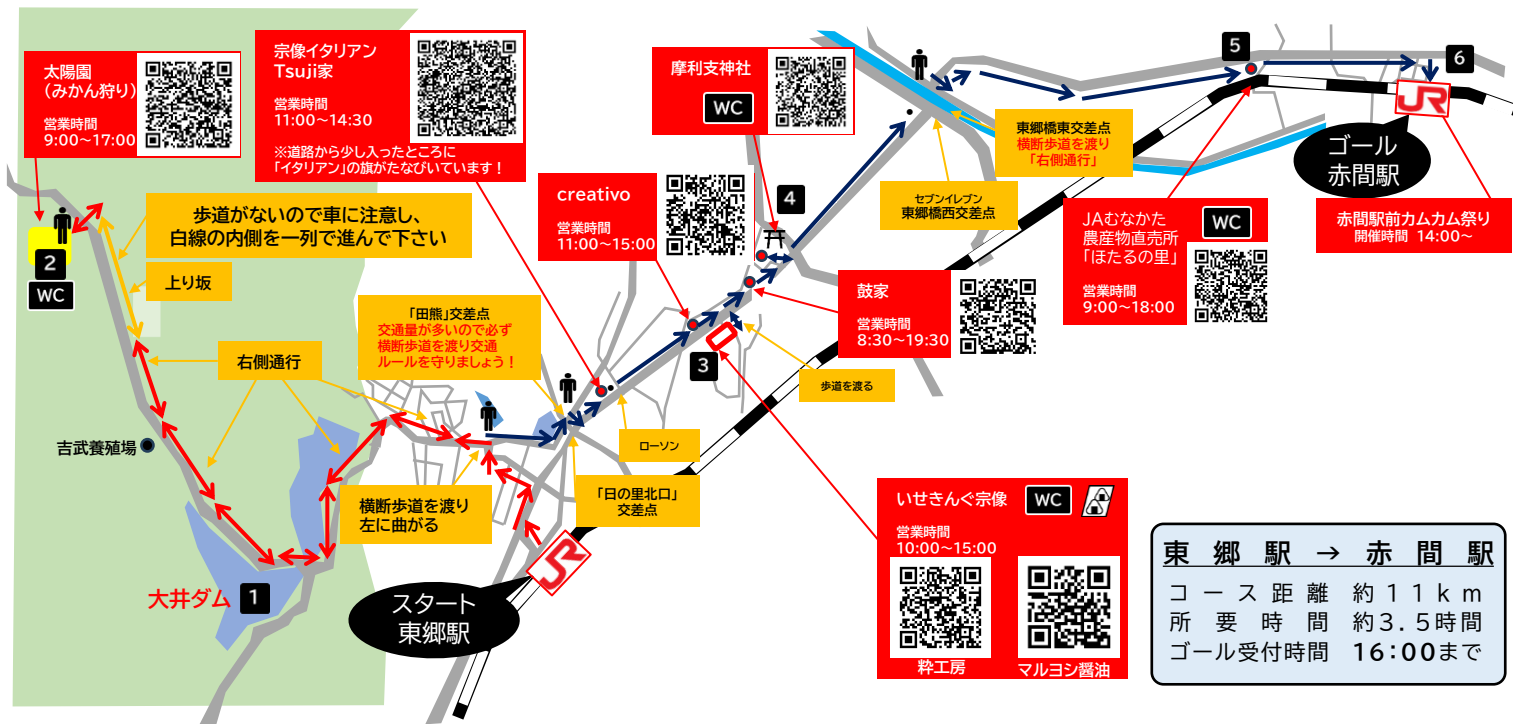
Androidの方



主催／赤間駅
協力／宗像市
太陽園
宗像市商工会青年部
摩利支神社
JAむなかた農産物直売所
「ほたるの里」
赤間駅周辺活性化協議会
鎮国饅頭本舗「鼓家」
粋工房
マルヨシ醤油(株)
宗像イタリアン「Tsuji家」
creativo

2025年10月18日(土) みんなで楽しくみかん狩り！宗像COMECOMEウォーキング

1 大井ダム 2 太陽園 (みかん狩り) 3 いせきんぐ宗像 4 摩利支神社 5 JAむなかた農産物直売所「ほたるの里」 6 カムカム祭り



満足度大賞



アンケートに回答すると抽選で
コースマップケースなどが当たる！
皆さまのご意見をお聞かせください。

ウォーキングコース WC トイレ設置場所 1 ~ 6 コース案内

ウォーキング係員配置箇所
(状況により変更する場合があります)

昼食おすすめポイント