駅長おすすめの JR九州 ウォーキング

2025年春編

危険! 交通ルールを守りましょう

●コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
●道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
●コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

熱中症に注意しましょう

●こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
●周囲の方と十分な距離をとり、マスクを着用されている場合は、適宜マスクを外しましょう。

◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

昼食/トイレ等について

・トイレは地図に表記しています。
・おすすめの昼食場所はまちあるきマップを参考にして下さい。

コース上の注意及び特長

・フリーウォークのため、コース上に係員は配置しておりません。
・店舗の営業時間は各店舗さまのHP等でご確認ください。

【お帰りの列車のご案内】

筑後吉井駅の時刻表

JR九州アプリダウンロード
iOSの方
Androidの方

主催／久留米駅　共催／うきは市、うきは観光みらいづくり公社、株式会社田中屋

特　典（各店舗1回のみ有効）

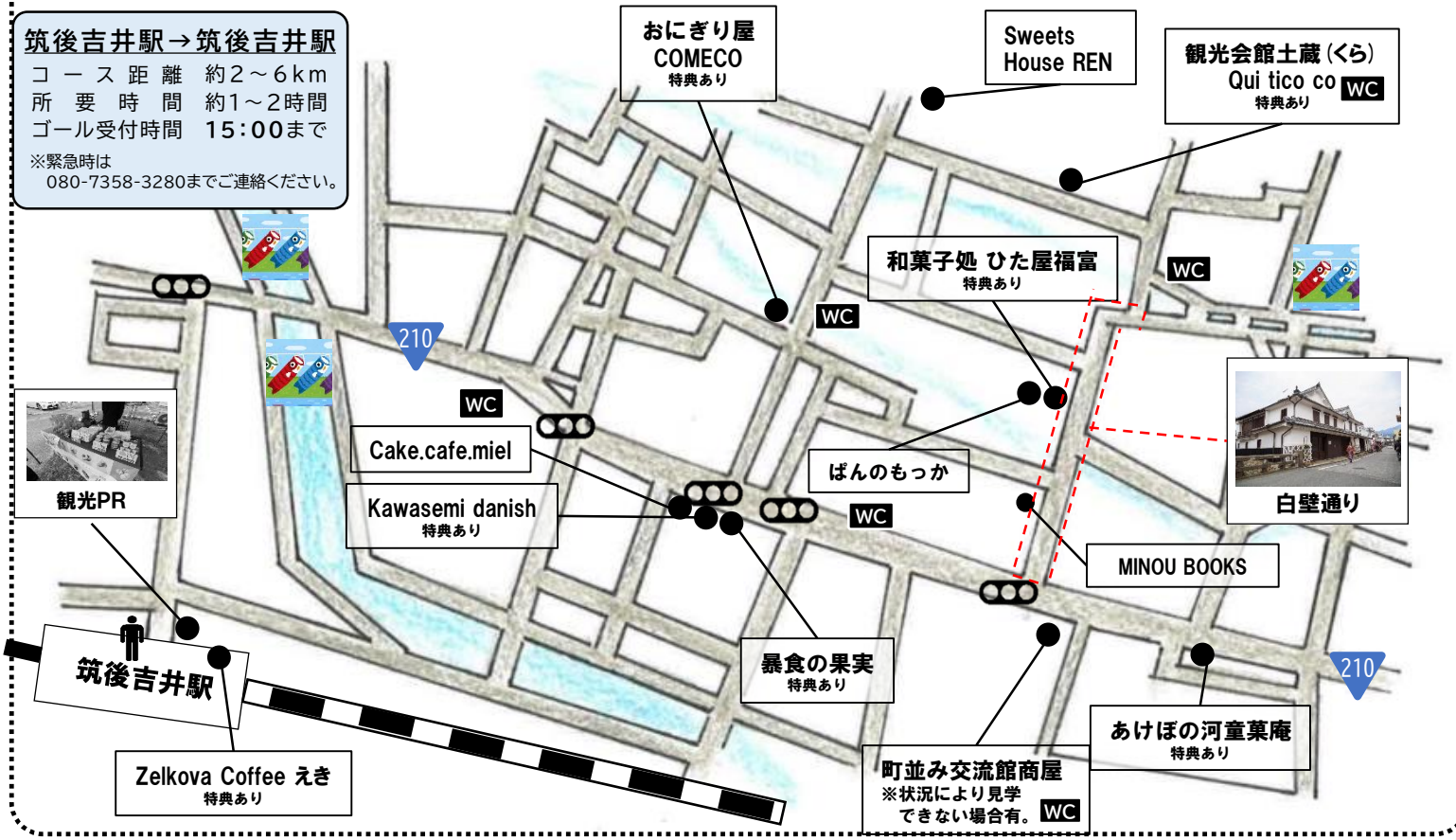
①Qui tico co:(12:00～)
⇒800円以上お買上げの方に特典あり(数量限定)
②ひた屋福富
⇒商品お買い上げでの方に特典あり(数量限定)
③COMECO
⇒600円以上お買い上げの方に特典あり
④kawasemi danish
⇒商品お買い上げの方に特典あり(数量限定)
⑤あけぼの河童菓庵
⇒500円以上お買い上げのの方に特典あり(先着30名様)
⑥暴食の果実(11:00～)
⇒商品お買い上げの方に特典あり
⑦ZelKova Coffee えき
⇒商品お買い上げの方に特典あり
⑧ｽﾀｰﾄ受付時株式会社えがおの健康食品ｻﾝﾌﾟﾙﾌﾟﾚｾﾞﾝﾄ(数量限定)

2025年5月10日(土) 人気の「うきは白壁地区」散策ウォーク!!

筑後吉井駅→筑後吉井駅

コース距離　約2～6km
所要時間　約1～2時間
ゴール受付時間　15:00まで

※緊急時は
080-7358-3280までご連絡ください。



満足度大賞

アンケートに回答すると抽選で
コースマップケースなどが当たる！
皆さまのご意見をお聞かせください。

ウォーキング係員配置箇所
(状況により変更する場合があります)

WC トイレ設置場所