

# 駅長おすすめの JR九州



# ウォーキング

## 危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

## 熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- 周囲の方と十分な距離をとり、適宜マスクを外しましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けます。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

## 昼食/トイレ等について

- ・昼食は金魚と鯉の郷広場(金魚まつり会場)がおすすめです。
- ・トイレは、裏面のマップをご参照ください。

## コース上の注意及び特長

- ・コース途中に道幅の狭い場所や交通量が多い場所がありますので、車には十分注意してください。
- ・海岸及び砂浜を歩く際は、足元にご注意ください。
- ・雲仙を望む有明海の景色、潮風や波の音をお楽しみください。

## 特典

### 【特典①】

湿地センターにてコースマップ提示にて特典あり

### 【特典②】

金魚まつり会場(メイン広場)で特典あり  
※コースマップ提示

### 【特典③】

荒尾干潟水鳥・湿地センターにて特典あり  
※コースマップ提示

## 【お帰りの列車のご案内】



長洲駅  
時刻表

主催／新玉名駅・荒尾駅  
共催／荒尾長洲地域資源活用  
推進協議会

JR九州アプリ  
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



# 2025年5月4日(日) GWは有明海の景色と長洲金魚まつりを楽しもう！WALK♪

## 南荒尾駅 → 長洲駅

コース距離 約 8 km  
 所要時間 約 3 時間  
 ゴール受付時間 15:00まで

※緊急時は  
 080-7445-6066までご連絡ください。

スタート  
**WC** 南荒尾駅  
 (ラムサール条約湿地荒尾干潟駅)



(岱志高校美術部作品)

荒尾干潟 **WC**  
 水鳥・湿地センター



荒尾市・長洲町  
 境界表示板



ゴール  
 長洲駅 **WC**

おすすめグルメ  
 Cafe & 喫茶ダイニング  
 「えるもんど」



金魚と鯉の郷広場 Uターン  
 (火の国長洲金魚まつり会場)



おすすめグルメ  
 ベーカリーカフェ「コウダ」



金魚の館 **WC**




長洲港  
 みなと憩い  
 広場 (喜望の鐘)



## 感動ウォーキングコース ラムサール条約湿地荒尾干潟 (有明海)

**満足度大賞**



アンケートに回答すると抽選で  
**コースマップケースなどが当たる!**  
 皆さまのご意見をお聞かせください。

---▶--- ウォーキングコース **WC** トイレ設置場所

 ウォーキング係員配置箇所  
 (状況により変更する場合があります)

 昼食おすすめポイント