

駅長おすすめの
JR九州

2025年春編

ウォーキング



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

昼食/トイレ等について

- お食事は「フードパル熊本」「亭ノ元」でお楽しみください。
- トイレはマップに記載のWCマークの所にございます。

【お帰りの列車のご案内】



西里駅の
時刻表

主催／上熊本駅
協力／株式会社フードパル熊本

コース上の注意及び特長

コースには信号機のない交差点、歩道のない場所、道幅が狭い箇所等がございます。
また緩やかな上り坂、下り坂などございますので、十分ご注意ください。

JR九州アプリ
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- 周囲の方と十分な距離をとり、マスクを着用されている場合は、適宜マスクを外しましょう。

おすすめスポット

●『西浦荒神社 総社宮』

健康と安全と発展、平和と繁栄をお守りくださいます神社です。

●お食事処『亭ノ元』

郷土料理を提供する亭ノ元では、特にだご汁が評判で古民家風の落ち着いた雰囲気のお食事処です。

※営業時間 11:00～15:00(ラストオーダー14:30まで)

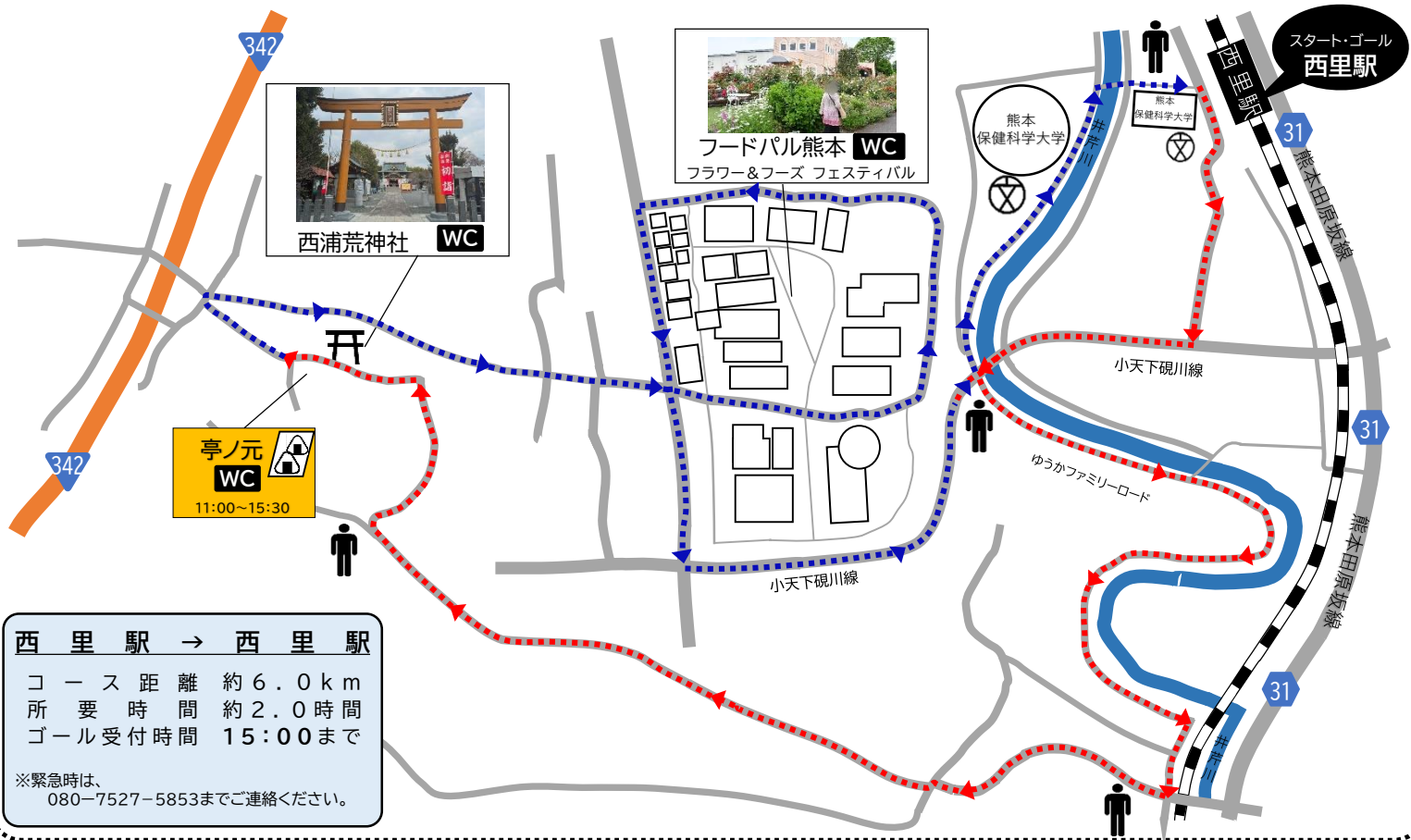
●『フードパル熊本』

フラワー＆フーズフェスティバル開催中!

春のバラ園、ステージイベント、フリーマーケット、体験コーナーなどがあり一日楽しめます♪

※フラワー＆フーズフェスティバル開催時間 10:00～15:00

2025年5月3日(土) 西里の田園風景を眺めながらウォーキング



満足度大賞



アンケートに回答すると抽選で
コースマップケースなどが当たる！
皆さまのご意見をお聞かせください。