



# 駅長おすすめの JR九州 2024年秋編

# ウォーキング



- 体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- 医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、預めご了承ください。

## 昼食/トイレ等について

- トイレは地図上に表記しています。

## 【お帰りの列車のご案内】



田川伊田駅  
の時刻表

主催／田川後藤寺駅  
共催／日田彦山線活性化推進沿線自治  
体連絡会協力／田川市、後藤寺商店街振  
興組合

JR九州アプリ  
ダウンロード



## 危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

## 熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- 周囲の方と十分な距離をとり、適宜マスクを外しましょう。

## 特典

### ●ひたひこウォーキング

日田彦山線で行うJR九州ウォーキングの参加者を対象に、1回参加される毎にひたひこウォーキングのスタンプを押します。

- 3個…マフラー・タオル
- 6個…ウォーキングライト
- 10個…地元特産品(後日発送)

※スタンプカードは、1回目のスタンプ日付の月から3年間有効です。

# 2024年11月3日(日) 歩く×踊る！炭坑節ウォーク



※JR九州ウォーキングホームページで実施しておりました  
「ウォーキング実績の登録」は終了いたしました。

→ ウォーキングコース WC トイレ設置場所 1 ~ 9 コース案内  
人形 ウォーキング係員配置箇所  
(状況により変更する場合があります)  
昼食おすすめポイント