



駅長おすすめの JR九州 2024年秋編

ウォーキング

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- 周囲の方と十分な距離をとり、適宜マスクを外しましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

昼食/トイレ等について

- トイレは地図上に表記しています。

コース上の注意及び特長

- 水分補給は、しっかりと行ってください。
- コース途中には、横断歩道がない道路、歩道がない箇所がありますので、車には十分注意してください。
- ひたひこウォーキング同時開催

【お帰りの列車のご案内】



田川伊田駅
の時刻表

JR九州アプリ
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



特典

- ひたひこウォーキング
日田彦山線で行うJR九州ウォーキングの参加者を対象に、1回参加される毎にひたひこウォーキングのスタンプを押します。

3個…マフラータオル
6個…ウォーキングライト
10個…地元特産品(後日発送)

※スタンプカードは、1回目のスタンプ日付の月から3年間有効です。

2024年11月3日(日) 歩く×踊る！炭坑節ウォーク



田川後藤寺駅→田川伊田駅

コース距離 約 8.5 km
 所要時間 約 2 時間
 ゴール受付時間 16:30まで

満足度大賞 または 

開催中!!

参加はこちらから

JR九州ウォーキング 満足度大賞

※JR九州ウォーキングホームページで実施しておりました「ウォーキング実績の登録」は終了いたしました。

---▶--- ウォーキングコース WC トイレ設置場所 1 ~ 9 コース案内

 ウォーキング係員配置箇所 (状況により変更する場合があります)

 昼食おすすめポイント