



# 駅長おすすめの JR九州 2024年秋編

# ウォーキング

## 危険！ 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などにご注意ください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守りましょう。

## 熱中症に注意しましょう

- こまめに水分、適宜塩分を補給しましょう。
- 周囲の方と十分な距離をとり、適宜マスクを外しましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けます。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

## 昼食/トイレ等について

- トイレ  
三井港倶楽部、三池港展望所、大牟田駅
- 昼食  
三川坑跡、大牟田市役所

## コース上の注意及び特長

※交通量が多い箇所もございますので必ず交通ルールを守ってご参加ください。

## 【お帰りの列車のご案内】



大牟田駅  
の時刻表

## 特典

- 三井港倶楽部  
5月より始まったプロジェクションマッピングを、JR九州ウォーキング参加者に特別公開いたします。  
公開時間：9:00～11:00まで  
先着100名様にお得な特典をご用意しております。  
是非、お立ち寄りください！！
- イオンウォータープレゼント  
ゴール受付では筑後エリアのJR沿線自治体のPRパンフレットを配布いたします。パンフレットを受け取っていただいた方先着100名様に大塚製薬のイオンウォーターをプレゼントいたします！！

主催／大牟田駅  
協力／三井港倶楽部、大牟田市

JR九州アプリ  
ダウンロード



iOSの方



Androidの方



# 2024年11月3日(日) 迎賓館・三井港倶楽部と大牟田の近代遺産を巡る！

## 1 三井港倶楽部

9:00~11:00まで  
プロジェクションマッピングを公開  
**先着100名様にお得な特典アリ！**

WC

## 2 三川坑跡

オ～タムフェスタが開催中  
ステージイベントのほか、体験イベント、キッチンカー、コラボイベントなどイベントが盛りだくさん！大人も子どもも楽しめるイベントとなっていますので、是非みなさんお越しください！



## 3 三池港展望所

2015年に世界文化遺産に登録された三池港を見渡すことができます。

WC

満足度大賞 または  
開催中!!

参加はこちらから

JR九州ウォーキング 満足度大賞

検索



踏切にご注意ください

## 4 大牟田市役所

市庁舎内の議場を会場とした「議場コンサート」や、国の登録有形文化財である大牟田市庁舎本館の「市庁舎見学会」、本館前広場では「マルシェ」も開催！飲食も楽しめます。



有明海沿岸道路



大牟田駅 → 大牟田駅

コース距離 約6.5km  
所要時間 約4.0時間  
ゴール受付時間 15:00まで

※JR九州ウォーキングホームページで実施しておりました「ウォーキング実績の登録」は終了いたしました。

---▶--- ウォーキングコース WC トイレ設置場所 1 ~ 4 コース案内



ウォーキング係員配置箇所  
(状況により変更する場合があります)



昼食おすすめポイント