

駅長おすすめの JR九州

2018 春初夏編

ウォーキング

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

コース上の注意及び特長

- 「吉祥寺(鬼子母神)」「高月院」「大光寺」「商家資料館」「鶴松館」では、地元のガイドの皆さんが案内します。
- 「鶴松館」では地元の皆さんから野点の振る舞いがあります。
- コース内のスタンプラリーでちよっぴりプレゼントがあります。(先着100名)
- 佐土原駅～「鶴松館」間は、無料のシャトルバスが運行します。
《無料送迎バス》お帰りの時刻
「鶴松館」⇒佐土原駅 13:00発、14:00発、15:00発、15:40発
- コース途中には、ウォーキング係員が駐在しております。ご不明な点はお尋ねください。

昼食/トイレ等について

- 昼食は地元の旬な食材の弁当などが楽しめます。また、県内一の生産量を誇る生姜の様々な製品などを販売します。
- トイレは、「鶴松館」「宝塔山公園」「大光寺」「商家資料館」「いろは館」にあります。
- ゴミは必ず、お持ち帰りください。
- ウォーキングしながらの喫煙は、ご遠慮ください。

特典

- スタンプラリー
スタンプ5個でちよっぴりプレゼント
- 花しょうぶまつり
「野点」のふるまい
- 大光寺
お茶とお菓子のサービス

お帰りの列車のご案内

延岡駅	日向市駅	佐土原駅	宮崎駅	南宮崎駅	都城駅	鹿児島中央駅
13:35発 13:15発 特急にちりん14号	13:15発 12:39発 特急にちりん14号	12:58発 13:07発 特急にちりん7号	13:38発 13:42着 普通列車	13:43発 14:40着 普通列車	15:05発 16:23着 きりしま13号	17:09発 18:31着 きりしま15号
15:20発 14:59発 普通列車	14:52発 14:02着 普通列車	14:02発 14:12着 特急にちりん9号	14:16発 14:19着 きりしま13号	14:22発 15:04着 きりしま13号	16:25発 17:08着 きりしま15号	14:48発 15:57着 普通列車
16:22発 15:55発 普通列車	15:54発 15:05発 普通列車	15:04発 15:14着 特急にちりん11号	16:21発 16:24着 きりしま15号	16:25発 17:08着 きりしま15号	17:09発 18:31着 きりしま15号	14:48発 15:57着 普通列車
17:23発 16:56発 普通列車	16:56発 16:07着 普通列車	12:24発 12:46着 普通列車	14:40発 14:44着 普通列車	14:48発 15:57着 普通列車	14:53発 16:06着 普通列車	15:47発 17:06着 普通列車
		13:53発 14:08着 普通列車	14:23発 14:27着 普通列車	15:42発 15:46着 普通列車		
		14:52発 15:11着 普通列車				

主催/宮崎駅 協力/佐土原町商工会青年部
 ※ゴール受付でスタンプを押印したポイント数に応じて、ポイント達成記念としてオリジナルグッズをプレゼントします。さらにご応募いただいた中から抽選で素敵な賞品が当たります。

店内商品500円割引券

本割引券で店内商品を合計税抜3,000円以上お買い物の際に、本体価格より500円割引致します(next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致しかねます。また、本券は1会計につき1枚のご利用となります。

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定



b 1 1 7 4 2 3 2 0 0 0 5 0 0 1 8 0 9 3 0 c

平成30年6月3日(日) 花しょうぶと歴史ロマン・人ロマンのまち さどわらウォーキング

フォトコンテスト開催中!!
応募は
こちらから **JR九州ウォーキング** 検索

吉祥寺★
(鬼子母神)

宝塔山公園 WC

愛宕神社★

★スタンプラリー箇所
5ポイント達成でちよっぴり
プレゼント(先着100名)

★松厳寺

大光寺 WC 残り3km
お茶とお菓子のふるまい★

●崇称寺

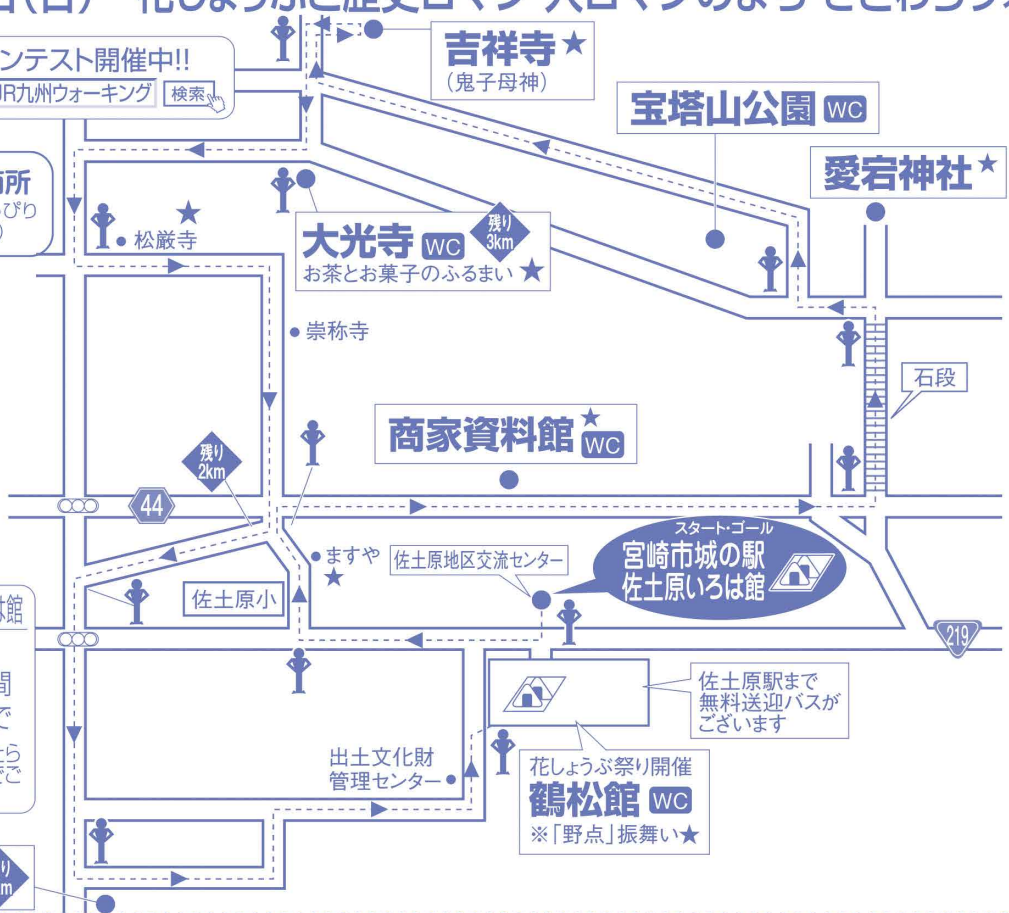
商家資料館★ WC

石段

おすすめ **グルメ情報**

- 地元名物
県内の生産量を誇る
生姜の様々な製品や弁当
など地元で採れる旬の
食材が楽しめます。
鯨羊羹(くじらようかん)
- 佐土原生姜倶楽部[しょうが製品]

佐土原いろは館 → 佐土原いろは館
コース距離 約7km
所要時間 約2.5時間
ゴール受付時間 **15:00**まで
※ウォーキング中になにかありましたら
宮崎駅(0985-23-3454)までご
連絡ください。



スタンプラリー 印

高月院★ WC 残り1km

スタート・ゴール
**宮崎市城の駅
佐土原いろは館**

佐土原駅まで
無料送迎バスが
ございます

花しょうぶ祭り開催
鶴松館 WC
※「野点」振舞い★

出土文化財
管理センター

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定
JR九州ウォーキング参加者様
店内商品500円割引券

ゼビオ株式会社 THE SUPER SPORTS XEBIO
有効期限: 2018年9月30日まで
※ゼビオ店頭で合計税抜3,000円以上ご購入の方に限りです。
※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご参照ください。

---▶--- ウォーキングコース
WC トイレ設置場所
ウォーキング係員駐在所
(状況により変更する場合があります)
屋食おすすめポイント