

# 駅長おすすめの JR九州

# ウォーキング

2018  
春初夏編

## 危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

## コース上の注意及び特長

- 玉名温泉「玉の湯」受付で「JR九州ウォーキングマップ・玉名」を提示していただくと、入浴料無料です。
- 「歴史博物館こころピア」の受付で「JR九州ウォーキングマップ・玉名」を提示していただくと、入場料無料です。
- 「高瀬裏川水際緑地公園」ではお茶のサービスがあります。
- 観光スポットでのボランティアガイドによる案内
- コース途中には、ウォーキング係員が駐在しております。ご不明な点はお尋ねください。

## 昼食/トイレ等について

- 昼食場所は「高瀬裏川水際緑地公園」がおすすめです。
- 「熊本ラーメン」のルーツ、玉名ラーメンの食べ歩きもおすすめです。
- チーズまんじゅう「お菓子のむらた」人気商品です。

## お帰りの列車のご案内

博多駅	鳥栖駅	玉名駅	熊本駅	八代駅
13:45着 13:17発	13:12着 12:14発	12:25発 12:53着	12:56発 13:35着	
14:27着 13:57発	13:48着 12:44発	12:52発 13:21着	13:22発 13:59着	
14:45着 14:17発	14:12着 13:16発	13:25発 13:53着	13:57発 14:34着	
15:27着 14:57発	14:49着 13:44発	13:51発 14:19着	14:20発 14:57着	
15:45着 15:17発	15:12着 14:14発	14:25発 14:53着	14:54発 15:31着	
16:25着 15:55発	15:49着 14:44発	14:51発 15:19着	15:27発 16:04着	
16:45着 16:17発	16:13着 15:14発	15:25発 15:53着	15:57発 16:34着	
17:23着 16:55発	16:49着 15:44発	15:51発 16:19着	16:21発 17:01着	
17:45着 17:17発	17:05着 16:03発	16:25発 16:53着	17:10発 17:46着	
		16:55発 17:24着	17:28発 18:08着	

主催/新玉名駅 協力/玉名市、玉名観光協会、高瀬商店街、西部商店街、玉名温泉観光旅館協同組合、玉名観光ガイドの会  
 ※ゴール受付でスタンプを押印したポイント数に応じて、ポイント達成記念としてオリジナルグッズをプレゼントします。さらにご応募いただいた中から抽選で素敵な賞品が当たります。

## 店内商品500円割引券

本割引券で店内商品を合計税抜3,000円以上お買い物の際に、本体価格より500円割引致します(next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致しかねます。また、本券は1会計につき1枚のご利用となります。

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定



b 1 1 7 4 2 3 2 0 0 0 5 0 1 8 0 9 3 0 c

# 平成30年5月27日(日) 高瀬裏川「花しょうぶ」と玉名の歴史巡り

**湯 スポット**

玉名温泉(玉の湯)、しらすぎの足湯

**立願寺公園の足湯 WC**

ゴールまであと5.5km

**歴史博物館こころピア WC**

(9:00~16:30)入場無料 中継地点

ひきの  
**足野神社 WC**

**蓮華院誕生寺本院 五重塔 WC**

③ **玉の湯**  
(入浴料無料)

**高瀬裏川水際緑地公園**

玉名市の花である肥後花しょうぶが66,000本が咲きます。

**蓮華院誕生寺本院 南大門 WC**

ゴールまであと3km

④ **お菓子のむらた**

**願行寺**

**肥後高瀬菖蒲園**



**高瀬目鏡橋**

**おすすめ ガルメ情報**

熊本ラーメンの元祖「玉名ラーメン」が市内全域に16店舗あります。

- ①黒龍
- ②来々軒
- ③宙(そら)
- ④中王

玉名駅 → 玉名駅

コース距離 約13km

所要時間 約4時間

ゴール受付時間 **15:00**まで

※ウォーキング中になにかありましたら新玉名駅(0968-74-3881)までご連絡ください。

スタートゴール  
**玉名駅 WC**

はねぎ  
**繁根木八幡宮**

**西郷小兵衛戦死の地碑**

**フォトコンテスト開催中!!**

応募は  
こちらから **JR九州ウォーキング**

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定  
JR九州ウォーキング参加者様

**店内商品500円割引券**

ゼビオ株式会社 **THE SUPER SPORTS XEBIO**

有効期限: **2018年9月30日まで**

※ゼビオ店頭で合計税抜3,000円以上ご購入の方に限り。  
※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご参照ください。

---▶--- **ウォーキングコース**

**WC** トイレ設置場所

**ウォーキング係員 駐在場所**

**ボランティア ガイド**

**昼食おすすめ ポイント**

(状況により変更する場合があります)