

駅長おすすめの JR九州

ウォーキング

2018
春初夏編

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。



- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

コース上の注意及び特長

- 国道などを通行しますので、車などには十分ご注意ください。
- 荒天や強風等により橋を渡ることができない場合がありますのでご了承ください。
- 橋では物を投げる等の行為はご遠慮ください。
- 橋を渡る際は、係員の指示に必ず従ってください。
- 三角西港から三角東港までの船については有料となります。(1名さま500円)
- コース中、上天草市によりウォーキングの様子を撮影しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。(上天草市)
- コース途中には、ウォーキング係員が駐在しております。ご不明な点はお尋ねください。

昼食/トイレ等について

- 三角西港の「和蘭館」ではコーヒーや軽食がお楽しみいただけます。
- 三角東港広場では当日限定のマルシェが開催されます。
- トイレは、三角駅と、コース中間の三角西港と、三角東港にあります。

お帰りの列車のご案内

三角駅		熊本駅		
10:17発	11:19着	11:35発	さくら5552号	12:13着
		12:11発	つばめ322号	12:59着
		13:35発	さくら5556号	14:13着
		15:01発	さくら5560号	15:39着
		16:01発	さくら5564号	16:39着
		11:20発 特急A列車で行く2号		11:57着
		12:32発		13:26着
		13:50発 特急A列車で行く4号		14:31着
		14:44発		15:39着
		11:40発	さくら407号	12:36着
		12:34発	さくら5549号	13:31着
		13:57発	さくら409号	14:54着
		14:47発	つばめ325号	15:44着
		15:57発	さくら411号	16:54着
		11:34発		12:08着
		12:22発		12:56着
		13:46発		14:18着
		15:01発		15:34着
		15:55発		16:30着

博多駅
鹿兒島中央駅
肥後大津駅

店内商品500円割引券

本割引券で店内商品を合計税抜3,000円以上お買い物の際に、本体価格より500円割引致します(next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致しかねます。また、本券は1会計につき1枚のご利用となります。

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定

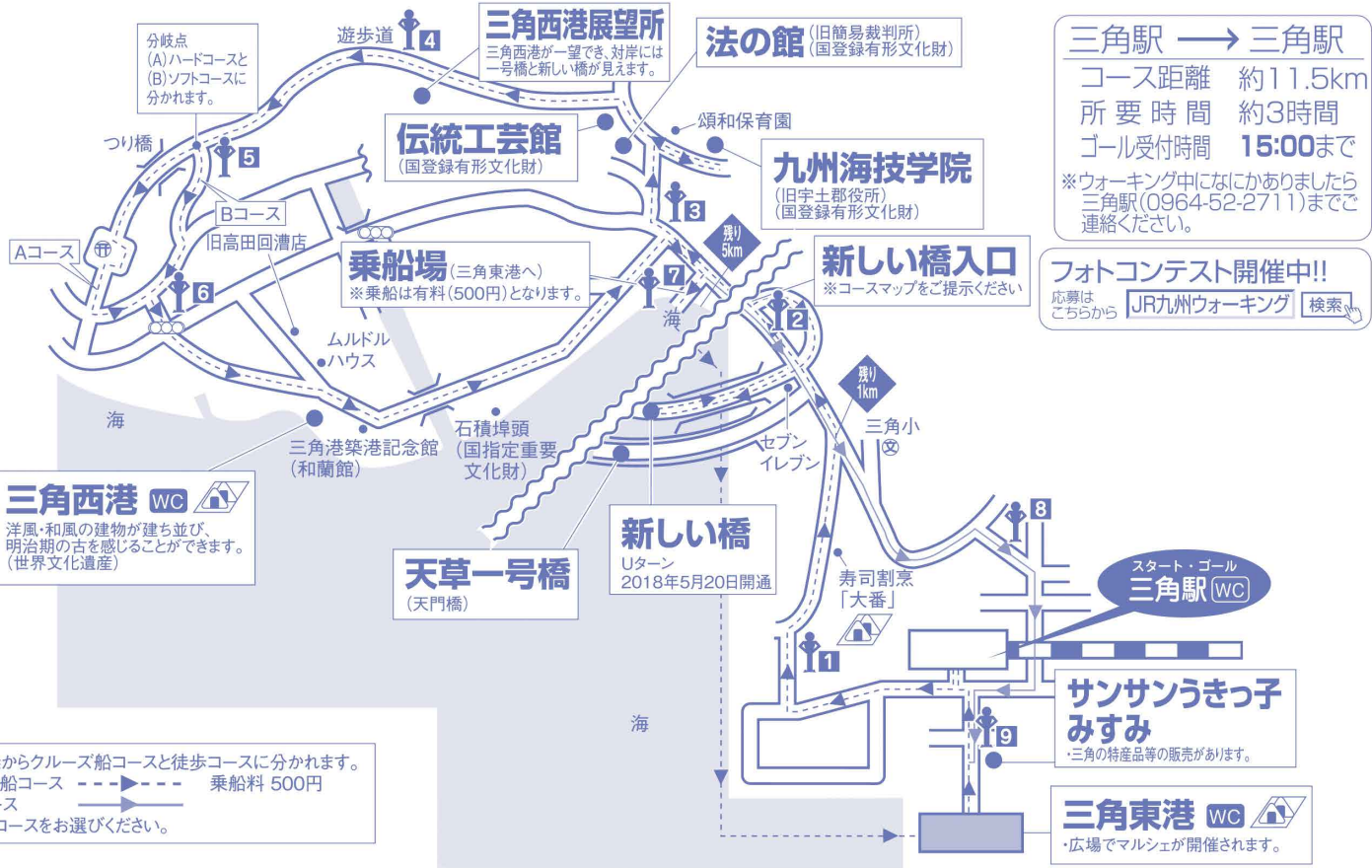


b 1 1 7 4 2 3 2 0 0 0 5 0 0 1 8 0 9 3 0 c

共催/熊本鉄道事業部、宇城市、上天草市

※ゴール受付でスタンプを押印したポイント数に応じて、ポイント達成記念としてオリジナルグッズをプレゼントします。さらにご応募いただいた中から抽選で素敵な賞品が当たります。

平成30年5月13日(日) 開通記念!!上天草市と宇城市をつなぐ新しい橋



三角駅 → 三角駅

コース距離 約11.5km
 所要時間 約3時間
 ゴール受付時間 15:00まで

※ウォーキング中になにかありましたら
 三角駅(0964-52-2711)までご
 連絡ください。

フォトコンテスト開催中!!

応募は [こちらから](#) **JR九州ウォーキング** [検索](#)

三角西港 WC
 洋風・和風の建物が建ち並び、
 明治期の古を感じることができます。
 (世界文化遺産)

三角西港からクルーズ船コースと徒歩コースに分かれます。
 ・クルーズ船コース → 乗船料 500円
 ・徒歩コース →
 お好きなコースをお選びください。

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定
 JR九州ウォーキング参加者様
店内商品500円割引券

ゼビオ株式会社 THE SUPER SPORTS XEBIO
 有効期限: 2018年9月30日まで
 ※ゼビオ店頭で合計税抜3,000円以上ご購入の方に限りませう。
 ※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご参照ください。

---▶--- ウォーキングコース WC トイレ 設置場所 1 — 9 コース案内 サイン
 —▶— 徒歩コース
 人 ウォーキング係員駐在所 (状況により変更する場合があります)
 屋根 屋食おすすめポイント