

駅長おすすめの JR九州

2018
春初夏編

ウォーキング

- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

コース上の注意及び特長

- 水分補給は、しっかり行ってください。
- 中間地点の旧道原小学校では、中谷地区の皆さまの豚汁、おにぎり販売があります。(数量限定)
- コース途中には、ウォーキング係員が駐在しております。ご不明な点はお尋ねください。

昼食/トイレ等について

- トイレは、地図上に表記しています。
- 無法松酒造では、試飲が楽しめます。
- 小倉南区からちよっぴりのプレゼントがあります。(数に限りがあります)

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。

お帰りの列車のご案内

10:52発				11:16着	小倉駅				
12:06発				12:33着					
13:49発				14:13着					
14:48発				15:14着					
石原町駅	10:52発	11:21着	田川後藤寺駅	12:19発	12:40着	新飯塚駅	12:45発	13:37着	博多駅
	12:14発	12:43着		13:19発	13:40着		13:45発	14:37着	
	13:14発	13:43着		14:19発	14:40着		14:45発	15:37着	
	14:48発	15:17着		15:20発	15:40着		15:45発	16:37着	
				12:14発	12:28着	添田駅			
				13:46発	14:00着				
				15:20発	15:34着				

店内商品500円割引券

本割引券で店内商品を合計税抜3,000円以上お買い物の際に、本体価格より500円割引致します。(next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致しかねます。また、本券は1会計につき1枚のご利用となります。

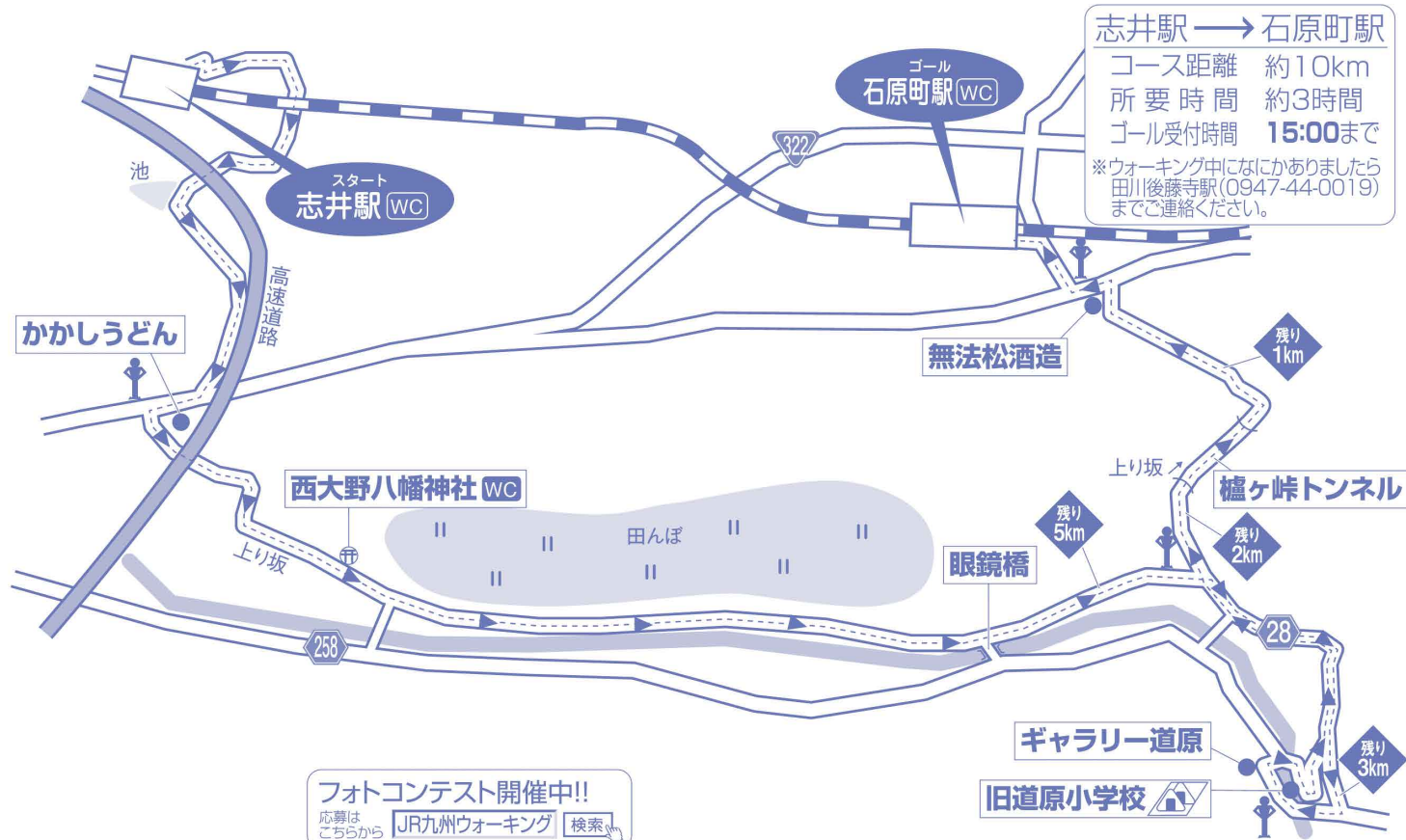
スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定



b 1 1 7 4 2 3 2 0 0 0 5 0 0 1 8 0 9 3 0 c

主催/田川後藤寺駅 共催/日田彦山線活性化推進沿線自治体連絡会(小倉南区)
※ゴール受付でスタンプを押印したポイント数に応じて、ポイント達成記念としてオリジナルグッズをプレゼントします。さらにご応募いただいた中から抽選で素敵な賞品が当たります。

平成30年3月24日(土) 春の「中谷ウォーキング」



フォトコンテスト開催中!!

応募は [こちらから](#) JR九州ウォーキング [検索](#)

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定
 JR九州ウォーキング参加者様

店内商品500円割引券

ゼビオ株式会社 THE SUPER SPORTS XEBIO

有効期限：2018年9月30日まで

※ゼビオ店頭で合計税抜3,000円以上ご購入の方に限ります。
 ※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご参照ください。

---▶--- ウォーキングコース

WC トイレ設置場所



ウォーキング係員駐在所
 (状況により変更する場合があります)



屋食おすすめポイント