

駅長おすすめの JR九州

2018
春初夏編

ウォーキング

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。

- !**
- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
 - ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
 - ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
 - ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

コース上の注意及び特長

- ラムサール条約湿地の荒尾干潟では地元ガイドの案内があります。
- 出町休憩所ではミニトマトの無料配布(数量に限りがあります)及びお茶のサービスがあります。
- 火の国長洲金魚まつりでは「ふれきんちゃん」をはじめゆるキャラが大集合
- 火の国長洲金魚まつり会場で金魚すくいが無料で体験できます。(先着400名)
- 九州金魚すくい選手権大会に参加できます。(無料)
- ※参加人数に制限があり、先着順となります。受付時間10:30~12:00 大会時間13:00~15:00
- コース途中には、ウォーキング係員が駐在しております。ご不明な点はお尋ねください。

昼食/トイレ等について

- 昼食は「金魚と鯉の郷広場」がおすすめです。
- 火の国長洲金魚まつり会場は、長洲の美味がぎゅっり入った長洲名物「長洲きやあめし弁当」をはじめ、長洲ならではの特産品の販売をします。また、お茶のサービスもあります。
- トイレは「長洲海岸トイレ」「四王子神社」「金魚と鯉の郷広場」「長州港みなと憩い広場」にございます。

主催/荒尾駅 協力/長洲町、長洲町商工会、長洲町養魚組合、
長洲町観光協会、荒尾市、荒尾市観光協会、日本野鳥の会熊本県支部
※ゴール受付でスタンプを押印したポイント数に応じて、ポイント達成記念としてオリジナルグッズをプレゼントします。さらにご応募いただいた中から抽選で素敵な賞品が当たります。

お帰りの列車のご案内

博多駅	鳥栖駅	長洲駅	熊本駅	肥後大津駅
13:45着 13:17発 快速	13:12着 12:23発 区間快速	12:44発 13:21着 普通	13:22発 13:59着 普通	八代駅
14:27着 13:57発 区間快速	13:48着 12:52発 普通	13:17発 13:53着 普通	13:57発 14:34着 普通	肥後大津駅
14:45着 14:17発 快速	14:12着 13:24発 区間快速	13:43発 14:19着 普通	14:20発 14:57着 普通	
15:27着 14:57発 区間快速	14:49着 13:52発 普通	14:16発 14:53着 普通	14:54発 15:31着 普通	
15:45着 15:17発 快速	15:12着 14:23発 区間快速	14:43発 15:19着 普通	15:27発 16:04着 普通	
16:25着 15:55発 区間快速	15:49着 14:52発 普通	15:16発 15:53着 普通	15:57発 16:34着 普通	
			13:46発 14:18着 普通	
			14:29発 15:08着 普通	
			15:01発 15:34着 普通	
			15:25発 16:02着 普通	
			16:17発 16:50着 普通	

店内商品500円割引券

本割引券で店内商品を合計税抜3,000円以上お買い物の際に、本体価格より500円割引致します。(next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致しかねます。また、本券は1会計につき1枚のご利用となります。

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定



b 1 1 7 4 2 3 2 0 0 0 5 0 1 8 0 9 3 0 c

平成30年5月3日(木・祝) ラムサール条約湿地の荒尾干潟と火の国長洲金魚まつり

おすすめ **グルメ情報**

- じゃあめし弁当
火の国長洲金魚まつりでは長洲の美味がぎっしり入った長洲名物「じゃあめし弁当」を販売

フォトコンテスト開催中!!

応募はこちらから **JR九州ウォーキング**

おすすめスポット

- 火の国長洲金魚まつり九州金魚すくい選手権大会、長洲金魚特産品販売などのイベントを開催します。

金魚と鯉の郷広場 WC 残り約1.5km
(火の国長洲金魚まつり会場)

南荒尾駅 → 長洲駅

コース距離 約12km
所要時間 約4時間
ゴール受付時間 **15:00**まで

※ウォーキング中になにかありましたら荒尾駅(0968-63-0063)までご連絡ください。

出町休憩所

ミニトマト無料配布
(数量に限りがあります)
お茶のサービスがあります

四王子神社 WC 残り約0km
お茶、漬け物などのサービスがあります

五足の靴文学碑

● 長洲港みなと憩い広場 WC

磯町休憩所

あさり貝汁などサービスがあります。
(数量に限りがあります)

五足の靴 長洲上陸地点記念碑 残り約4km

スタート **南荒尾駅 WC**

ラムサール条約湿地荒尾干潟

有明海

六地藏石幢

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定
JR九州ウォーキング参加者様

店内商品500円割引券

ゼビオ株式会社 **THE SUPER SPORTS XEBIO**

有効期限：2018年9月30日まで

※ゼビオ店頭で合計税抜3,000円以上ご購入の方に限りです。
※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご参照ください。

---▶--- ウォーキングコース
1 — 9 コース案内サイン
WC トイレ設置場所

ウォーキング係員駐在所 (状況により変更する場合があります)
 昼食おすすめポイント

