

# 駅長おすすめの JR九州

2018  
春初夏編

# ウォーキング

- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

## コース上の注意及び特長

- 交通量の多い箇所がございます。歩く際には十分にご注意ください。
- コース途中には、ウォーキング係員が駐在しております。ご不明な点はお尋ねください。

## 昼食/トイレ等について

- 昼食をご持参の方は、お堀に囲まれた佐賀城公園一帯にベンチ等の休憩所があります。
- 佐賀市で当地グルメ“シシリアンライス”をぜひご賞味ください。
- トイレは、佐賀駅、佐賀城本丸歴史館、大隈重信記念館等にあります。

## 特典

- ファミリーマートオリジナル商品「津南の天然水(555ml)」1本プレゼント(先着100名さま)
- 大隈重信記念館入館無料
- ランドール佐賀駅店割引券プレゼント
- 佐賀バルーンミュージアムの入場料無料
- 幕末維新記念館、葉隠みらい館に団体料金で入館可能
- 維新博口ゴ入り記念バッジ(先着150名さま)プレゼント
- 「有田焼排水口カバー」又は「お菓子詰め合わせ」を(先着500名さま)プレゼント

## 危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。

## お帰りの列車のご案内

長崎駅	14:50着 (かもめ21号) 13:33発	13:35発 (かもめ20号) 14:12着	博多駅
	15:50着 (かもめ23号) 14:33発	14:35発 (かもめ22号) 15:13着	
	16:50着 (かもめ25号) 15:33発	15:35発 (かもめ24号) 16:13着	
佐世保駅	13:25着 (みどり9号) 12:17発	14:44発 (普)鳥栖 15:14着	鳥栖駅
	14:26着 (みどり11号) 13:17発	15:06発 (普)鳥栖 15:31着	
	15:26着 (みどり13号) 14:16発	15:45発 (普)鳥栖 16:18着	
肥前山口駅	14:35着 (普)肥前山口 14:19発	13:38発 (普)西唐津 14:46着	唐津駅
	15:02着 (普)早岐 14:48発	14:38発 (普)西唐津 15:45着	
	15:35着 (普)長崎 15:20発	15:37発 (普)西唐津 16:44着	

※主な列車を表示しています。

## 店内商品500円割引券

本割引券で店内商品を合計税抜3,000円以上お買い物の際に、本体価格より500円割引致します(next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致しかねます。また、本券は1会計につき1枚のご利用となります。

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定



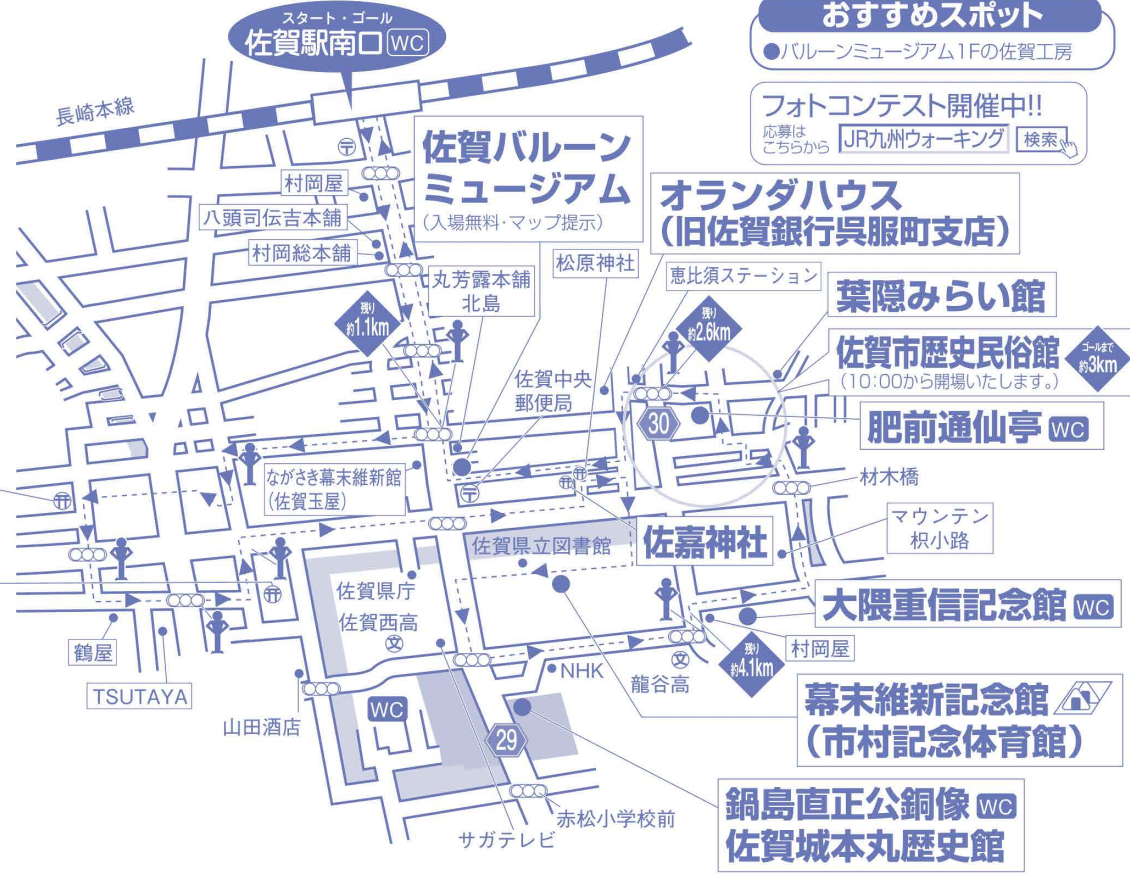
b 1 1 7 4 2 3 2 0 0 0 5 0 0 1 8 0 9 3 0 c

主催/佐賀駅 共催/佐賀県、佐賀市 協力/佐嘉神社  
※ゴール受付でスタンプを押印したポイント数に応じて、ポイント達成記念としてオリジナルグッズをプレゼントします。さらにご応募いただいた中から抽選で素敵な賞品が当たります。

# 平成30年3月21日(水・祝) 幕末維新の佐賀を体感!「肥前さが幕末維新博覧会」開催記念ウォーク

佐賀駅 → 佐賀駅  
 コース距離 約9.7km  
 所要時間 約4.5時間  
 ゴール受付時間 15:00まで  
 ※ウォーキング中になにかありましたら  
 佐賀駅(0952-24-4029)まで  
 ご連絡ください。

**おすすめ**  
**グルメ情報**  
 ●オランダハウスのダッチコーヒーやアップルパイ、ワッフルなど



**おすすめスポット**  
 ●バルーンミュージアム1Fの佐賀工房

フォトコンテスト開催中!!  
 応募はこちらから [JR九州ウォーキング](#)

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定  
 JR九州ウォーキング参加者様  
**店内商品500円割引券**  
 有効期限: 2018年9月30日まで  
※ゼビオ店頭で合計税抜3,000円以上ご購入の方に限りませう。  
 ※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご参照ください。

---▶--- ウォーキングコース  
 WC トイレ設置場所  
 人 ウォーキング係員駐在所 (状況により変更する場合があります)  
 屋根 屋食おすすめポイント