

駅長おすすめの JR九州

2018
春初夏編

ウォーキング

- ◎体調が優れない場合は、ウォーキングを控えましょう。
- ◎けが等に十分注意し、ご自分のペースや体調に合わせたウォーキングを心掛けましょう。
- ◎医師、看護師等は控えておりません。コース途中で気分が悪くなった場合は、無理せずウォーキングを中断しましょう。
- ◎ウォーキング中の負傷等につきましては、責任を負いかねますので、予めご了承ください。

コース上の注意及び特長

- 雨天時は諫早公園内、すべりやすくなっておりますので足元に十分ご注意ください。
- 一部歩道が狭くなっている所がありますので車には十分ご注意ください。
- コース途中には、ウォーキング係員が駐在しております。ご不明な点はお尋ねください。

昼食/トイレ等について

- ゴールの「第5回 諫早グルメフェスティバル会場」では、諫早市内に店舗を構える飲食店が勢ぞろいし多彩なフードメニューやスイーツがお楽しみいただけます。
- ゴール受付時、諫早の特産品(先着300名)をプレゼントいたします。

危険! 交通ルールを守りましょう

- コース中、歩道の無い道や細い道を通行する場合は、車や自転車などに注意してください。また、絶対に車道を歩かないようにしてください。
- 道路は広がって歩かないようにしましょう。また、横断歩道は急がず安全を確かめて渡りましょう。
- コース周辺にお住まいの方のご迷惑にならないようマナーを守って、楽しくウォーキングをしましょう。

お帰りの列車のご案内

博多駅	15:13着 (特急かもめ22号)	13:39発	13:35発 (快速・市布経由)	13:59着
	16:13着 (特急かもめ24号)	14:38発	14:14発 (普通・長与経由)	14:59着
	16:51着 (特急かもめ84号)	15:11発	14:35発 (快速・市布経由)	15:05着
	17:13着 (特急かもめ26号)	15:38発	14:45発 (普通・市布経由)	15:23着
	17:53着 (特急かもめ28号)	16:12発	15:35発 (快速・市布経由)	16:05着
佐世保駅	14:58着 14:43発	14:40着(区間快速)13:42発	15:51発 (普通・市布経由)	16:24着
	16:00着 15:44発	15:40着(区間快速)14:41発	16:11発 (普通・長与経由)	17:03着
	17:01着 16:45発	16:39着(区間快速)15:42発	16:39発 (快速・市布経由)	17:14着
			17:07発 (普通・市布経由)	17:49着
	17:52着 17:35発	17:28着 (快速)	16:35発	17:22発 (普通・長与経由)

長崎駅

店内商品500円割引券

本割引券で店内商品を合計税抜3,000円以上お買い物の際に、本体価格より500円割引致します(next商品除く)。他の割引券・割引特典との併用は致しかねます。また、本券は1会計につき1枚のご利用となります。

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定



b 1 1 7 4 2 3 2 0 0 0 5 0 0 1 8 0 9 3 0 c

主催/諫早駅 協力/諫早市、諫早グルメフェスティバル実行委員会、諫早観光物産コンベンション協会
※ゴール受付でスタンプを押印したポイント数に応じて、ポイント達成記念としてオリジナルグッズをプレゼントします。さらにご応募いただいた中から抽選で素敵な賞品が当たります。

平成30年4月22日(日) 本明川と半造川の春の音奏で上山公園新緑薫る春の食! 諫早グルメフェスティバルウォーク!

スタート
諫早駅

※雨天の場合、一部コースが変更となる場合がございます。

諫早駅 → 諫早グルメフェスティバル会場

コース距離 約9km
所要時間 約3時間
ゴール受付時間 15:00まで

※ウォーキング中になにかありましたら諫早駅(0957-22-3458)までご連絡ください。



フォトコンテスト開催中!!

応募は

スーパースポーツゼビオ九州地区・山口県内店舗限定
JR九州ウォーキング参加者様

店内商品500円割引券

ゼビオ株式会社 THE SUPER SPORTS XEBIO
有効期限: 2018年9月30日まで
※ゼビオ店頭で合計税抜3,000円以上ご購入の方に限り。
※本割引券の使用にあたりましては、表面の注意書きをご参照ください。

---▶--- ウォーキングコース

WC トイレ設置場所

ウォーキング係員駐在所
(状況により変更する場合があります)

屋食おすすめポイント